

ARTE JAPONES DE PEDIR PERDON, EL



| | |
|----------------------|---------------------------------|
| Editorial | NEWTON COMPTON |
| Materia | AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL |
| Colección | NEWTON COMPTON |
| EAN | 9791387575410 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 192 |
| Tamaño | 135x210x15 mm. |
| Peso | 200 |
| Precio (Imp. inc.) | 12,90€ |
| Fecha de lanzamiento | 17/10/2025 |

UCHIDA, HIROSHI

SINOPSIS

PEDIR PERDÓN TE HAR- LIBREUna guía para fortalecer vínculos y desarrollar la inteligencia emocional. ¿Crees que amar significa no tener que pedir perdón? ¡Te equivocas! Disculparse es difícil, incluso frustrante, pero es uno de los actos más poderosos y transformadores del ser humano. Por ello, en estas páginas encontrarás una nueva perspectiva sobre el valor del perdón y aprenderás a disculparte de forma genuina, sincera y desde el corazón. Este libro te invita a embarcarte en un viaje de autoconocimiento donde mejorarás tu amor propio, forjarás relaciones más sanas, superarás el orgullo y fortalecerás tu empatía. A través de herramientas prácticas, reflexiones y consejos, desarrollarás las habilidades necesarias para afrontar conversaciones difíciles, reconstruir vínculos dañados y liberarte de la carga emocional que arrastras. Gracias a ejemplos reales, testimonios conmovedores y estrategias que podrás aplicar en tu vida diaria, descubrirás que una disculpa honesta no solo sana al otro, también te transforma a ti. Porque pedir perdón no cambia el pasado, pero sí tiene el poder de cambiar tu presente y sacar lo mejor que llevas dentro. CRECE, SANA Y CONVIERTETE EN TU MEJOR VERSIÓN «Gracias a este libro he abierto los ojos. Me ha cambiado la vida.» «Jamás imaginé que pedir perdón sería tan liberador.» «Hará que te perdes a ti mismo. Imprescindible y transformador.» ...

Títulos relacionados



ULTIMO
PRETORIANO, EL
(ROMA CAPUT
MUNDI)
FREDIANI, ANDREA



UNA FAMILIA CASI
PERFECTA
SHEMILT, JANE



Felicia Kingsley
Un amor casi
de repente
LA HISTORIA MÁS ROMANTICA DEL AÑO

UN AMOR CASI DE
REPENTE
KINGSLEY, FELICIA



La enfermera
de
Auschwitz
Inspirada en una historia real

ENFERMERA DE
AUSCHWITZ, LA
STUART, ANA