

## ARTE JAPONES DE PEDIR PERDON, EL



UCHIDA, HIROSHI

## SINOPSIS

**PEDIR PERDÓN TE HAR- LIBRE** Una guía para fortalecer vínculos y desarrollar la inteligencia emocional. ¿Crees que amar significa no tener que pedir perdón? ¡Te equivocas! Disculparse es difícil, incluso frustrante, pero es uno de los actos más poderosos y transformadores del ser humano. Por ello, en estas páginas encontrarás una nueva perspectiva sobre el valor del perdón y aprenderás a disculparte de forma genuina, sincera y desde el corazón. Este libro te invita a embarcarte en un viaje de autoconocimiento donde mejorarás tu amor propio, forjarás relaciones más sanas, superarás el orgullo y fortalecerás tu empatía. A través de herramientas prácticas, reflexiones y consejos, desarrollarás las habilidades necesarias para afrontar conversaciones difíciles, reconstruir vínculos dañados y liberarte de la carga emocional que arrastras. Gracias a ejemplos reales, testimonios conmovedores y estrategias que podrás aplicar en tu vida diaria, descubrirás que una disculpa honesta no solo sana al otro?, también te transforma a ti. Porque pedir perdón no cambia el pasado, pero sí tiene el poder de cambiar tu presente y sacar lo mejor que llevas dentro. **CRECE, SANA Y CONVI+RTETE EN TU MEJOR VERSIËN** «Gracias a este libro he abierto los ojos. Me ha cambiado la vida.» «Jamás imaginé que pedir perdón sería tan liberador.» «Hará que te perdones a ti mismo. Imprescindible y transformador.» ...



Editorial	NEWTON COMPTON
Materia	AUTOAYUDA Y DESARROLLO PERSONAL
Colección	NEWTON COMPTON
EAN	9791387575410
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	135x210x15 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	12,90€
Fecha de lanzamiento	17/10/2025

## Títulos relacionados

