

ZEN Y EL ARTE DE COMER, EL

SEIGAKU



SINOPSIS

NUEVA EDICIËN DEL MANUAL DEL MONJE BUDISTA JAPON+S QUE INSPIRA A OCCIDENTE PARA UNA VIDA SERENA Y FELIZ En la mesa del monje budista, la comida se sirve para nutrir el alma. La importancia de la comida y su ritual son fundamentales en todas las culturas, pero en la filosofía zen alcanzan una relevancia y una poesía únicas. Existen reglas sobre cómo preparar y servir los alimentos, tomar la comida, disponer los utensilios sobre la mesa, lavarlos y guardarlos tras su uso. La correcta aplicación de estas reglas da energía al cuerpo y libera la mente. El manual de Seigaku es una recopilación de prácticos consejos, una guía para el alma que transformará nuestra vida con armonía y serenidad. Alimentación, espiritualidad y bienestar: un manual práctico e inspirador para comer bien. ...



Editorial	DUOMO
Materia	ESPIRITUALIDAD
Colección	DUOMO
EAN	9788418128769
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	128x195x15 mm.
Peso	290
Precio (Imp. inc.)	12,90€
Fecha de lanzamiento	25/01/2021

Títulos relacionados



CHIKAMICHI.
MANUAL DE
JAPONES.
JAPONÉS DESDE
CERO
SUGIYAMA/
INGROSSO



FELICIDAD DE
CORRER CUESTA
ARRIBA, LA
JAMES, MARK T.



NIÑA DEL
CUADERNO, LA
(BESTSELLER)
VAN ES, BART



DIRECTORA DE
ORQUESTA, LA
(BESTSELLER)
PETERS, MARIA