

MANUAL DE LIMPIEZA DE UN MONJE BUDISTA

MATSUMOTO, KEISUKE

SINOPSIS

Nueva edición del manual del monje budista japonés que inspira a Occidente para una vida serena y feliz. «La jornada de un monje comienza con la limpieza. Se barre el interior del templo, el jardín, y se friega el suelo de la sala principal. Pero nosotros no limpiamos porque esté sucio o desordenado sino para librar al espíritu de cualquier sombra que lo nuble.» Con el Manual de limpieza de un monje budista, Keisuke Matsumoto nos ofrece un texto que combina con gracia y ligereza exquisitamente zen, consejos prácticos y reflexiones filosóficas y espirituales. «No solo nos parecerá divertido limpiar y barrer sino que todo adquirirá un significado nuevo.» Corriere Della Sera «Las palabras de Keisuke Matsumoto tienen algún tipo de ceguera. Será por la calma Zen que emana de cada una de sus frases, o por la increíble capacidad para el lenguaje. Siempre parece a punto de dar la clave a una mejor comprensión de tu lugar en el universo, revelarte el secreto para poder cambiar tu vida o el mejor método para limpiar el baño de casa.» Marieclaire.it «¡Si quieres ser feliz, haz la limpieza! Nuestro ambiente refleja nuestra mente: donde hay desorden, no hay serenidad. Pero para encontrarla basta con poco: un trapo y una escoba, por ejemplo.» Grazia «Si se da prisa en realizar las tareas domésticas obliga a su mente a concentrarse en el presente. Y vivir el presente es la clave de la felicidad y el éxito en la vida y en el trabajo. Dicho esto, quién no va corriendo a sacar el polvo! » Yoga Journal «El libro de Matsumoto nos devuelve a la tierra, pero? con la escoba en el suelo. Para hombres y mujeres [...] el egoísmo no lleva falda o pantalones. Como máximo, hace uso del samue, el vestido tradicional de trabajo de los monjes budistas.» Corriere Della Sera- La Lettura ...



Editorial	DUOMO
Materia	ESPIRITUALIDAD
Colección	DUOMO
EAN	9788418128776
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	128x195x18 mm.
Peso	325
Precio (Imp. inc.)	12,90€
Fecha de lanzamiento	25/01/2021

Títulos relacionados



CHIKAMICHI.
MANUAL DE
JAPONÉS.
JAPONÉS DESDE
CERO
SUGIYAMA/
INGROSSO



FELICIDAD DE
CORRER CUESTA
ARRIBA, LA
JAMES, MARK T.



NIÑA DEL
CUADERNO, LA
(BESTSELLER)
VAN ES, BART



DIRECTORA DE
ORQUESTA, LA
(BESTSELLER)
PETERS, MARIA