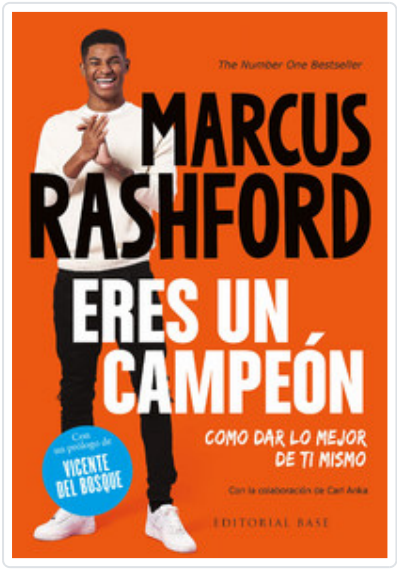
ERES UN CAMPEON. COMO DAR LO MEJOR DE TI MISMO



RASHFORD, MARCUS

SINOPSIS

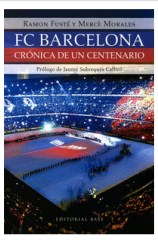
Quiero mostrarte cómo puedes ser un campeón en casi cualquier cosa que te plantees. Marcus Rashford es famoso en todo el mundo por sus habilidades tanto dentro como fuera del campo, pero antes de ser futbolista del Manchester United y de la selección inglesa, y mucho antes de empezar su inspiradora campaña para acabar con la pobreza alimentaria infantil, era un niño normal y corriente de Wythenshawe, en el sur de Manchester. Ahora, el futbolista preferido de Inglaterra quiere mostrarte cómo conseguir tus sueños, en esta guía positiva e inspiradora para la vida. Escrito junto con el periodista Carl Anka, Eres un campeón está lleno de historias de la vida de Marcus, consejos brillantes y recomendaciones de la psicóloga Katie Warriner. Te mostrará cómo ser lo MEJOR que puedes ser. Este libro muestra a los niños y niñas cómo: sentirse a gusto consigo mismos, soñar a lo grande, entrenar como un campeón, salir de su zona de confort y aprender de los errores, explorar la adversidad de forma positiva, utilizar su voz en defensa de los demás y nunca dejar de aprender. Con un epílogo de Tim S. Grover, entrenador y mentor de Kobe Bryant y Michael Jordan. ...

Editorial	BASE
Materia	FUTBOL
Colección	BASE VARIOS
EAN	9788418715860
Status	Disponible
Páginas	226
Tamaño	153x222x18 mm.
Peso	360
Precio (Imp. inc.)	16,90€
Fecha de lanzamiento	03/05/2023

Títulos relacionados



DECORA TUS GALLETAS
ESCRIBANO, ROSA Mª



FC BARCELONA CRONICA CENTENARIO
FUSTE, RAMON



FUNCION NORMAL Y ANORMAL PIE
MERTON, L.



COCTELES Y APERITIVOS
MIRALPEIX, ASSUMPTA