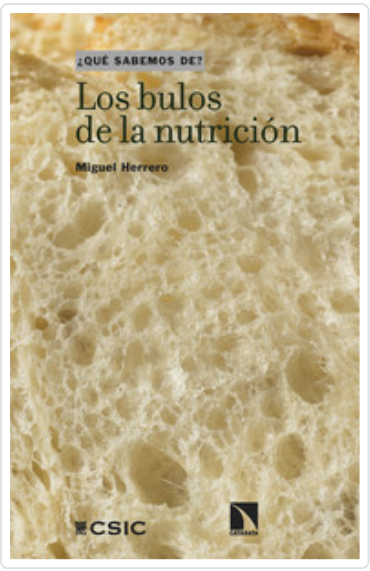
BULOS DE LA NUTRICION, LOS



HERRERO, MIGUEL

SINOPSIS

El campo de las ciencias de la alimentación es un área de gran importancia que investiga la producción de alimentos, su transformación para ponerlos a disposición del consumidor, su conservación, la seguridad y calidad de los mismos, además de la importancia de la relación entre alimentación y salud y nutrición. Aunque es un campo en constante evolución, el futuro lejano de una nutrición personalizada, adaptada a los requisitos genéticos de cada persona con el fin último de mejorar su salud, es uno de los objetivos perseguidos. ¿Sabemos cuál es la diferencia entre intolerancia o alergia alimentaria? ¿Son los antioxidantes tan milagrosos como los presentan? ¿Es verdad todo lo que se dice del aceite de oliva y el de girasol? ¿Por qué los alimentos modificados genéticamente tienen tan mala prensa? ¿Qué son los edulcorantes? En este contexto, este libro trata de responder estas preguntas, describiendo algunos de los mitos o falsas creencias más extendidos y presentando la última información científica disponible de forma clara y accesible. Además, dedica algunos capítulos al etiquetado de alimentos y a las nuevas dietas "milagrosas". ...

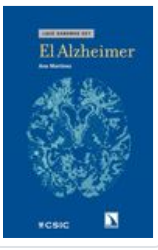
Editorial	CATARATA
Materia	DIVULGACION CIENTIFICA
Colección	QUE SABEMOS DE
EAN	9788410670273
Status	Disponible
Páginas	128
Tamaño	135x210x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	13,00€
Fecha de lanzamiento	16/09/2024

Títulos relacionados

EXPOSITOR CSIC



LHC Y LA FRONTERA DE LA FISICA
CASAS, ALBERTO



ALZHEIMER, EL
MARTINEZ, ANA



MATEMATICAS DEL SISTEMA SOLAR
DE LEON, MANUEL