

# TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL. GUIA COMPLETA PARA TERAPEUTAS



SOKOL, DRA. LESLIE/ FOX, DRA. MARCI

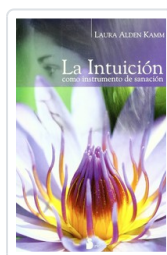
## SINOPSIS

Escrito para profesionales de la salud mental, estudiantes, formadores, supervisores, docentes y terapeutas de todos los niveles, este manual está repleto de herramientas prácticas y de fácil comprensión para ayudarte a poner en práctica la teoría. Repleta de hojas de trabajo y planes y actividades detallados, esta guía accesible te ayudará a enseñar a tus clientes habilidades de afrontamiento efectivas que les permitirán superar sus inseguridades, reforzar su autoconfianza (esta es la parte más crucial del tratamiento) y paliar trastornos como la depresión, el trastorno bipolar, la ansiedad, el trastorno de estrés postraumático, las tendencias suicidas o la psicosis, entre otros. Estas herramientas les ayudarán a convertirse en sus propios terapeutas y a recuperarse de forma duradera. ...



<b>Editorial</b>	SIRIO
<b>Materia</b>	AFIRMACION PERSONAL, MOTIVACION Y AUTOESTIMA
<b>Colección</b>	LIBROS SIRIO
<b>EAN</b>	9788410335080
<b>Status</b>	Disponible
<b>Páginas</b>	420
<b>Tamaño</b>	150x230x mm.
<b>Peso</b>	285
<b>Precio (Imp. inc.)</b>	22,95€
<b>Fecha de lanzamiento</b>	01/10/2024

## Títulos relacionados



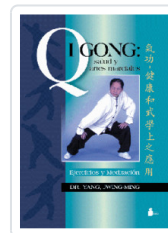
INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION  
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR  
SARNO, JOHN



RAIZ DEL CHI KUNG CHINO  
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES  
YANG, JWING-MING