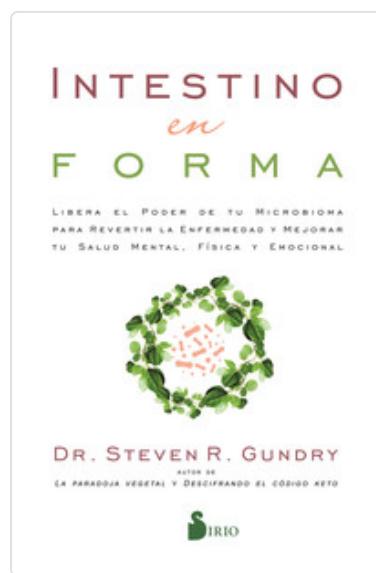


INTESTINO EN FORMA. LIBERA EL PODER DE TU MICROBIOMA PARA R



Editorial	EDITORIAL SIRIO
Materia	MEDICINA POPULAR Y SALUD
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788410335059
Status	Disponible
Páginas	392
Tamaño	150x230x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Fecha de lanzamiento	01/10/2024

GUNDRY, DR. STEVEN R.

SINOPSIS

Aunque parezca increíble, estamos a merced de cientos de billones de organismos unicelulares que ejercen un control sobre cada aspecto del funcionamiento de nuestra mente y nuestro cuerpo. Se trata de las diversas especies de microbios que viven en el intestino, la boca y piel, que trabajan sinérgicamente para comunicarse entre sí y con cada sistema de nuestro cuerpo. Eres el hogar de tu microbiota, y quiere cuidar de ti, pero primero debes protegerla. En *Intestino en forma*, el Dr. Steven Gundry revela la ciencia emergente que demuestra que Hipócrates tenía razón: todas las enfermedades comienzan en el intestino. Cuando nuestro microbioma está desequilibrado, ello tiene un impacto en nuestro sistema inmunitario, nuestros niveles hormonales, nuestra salud mental y nuestra longevidad; también en el riesgo que tenemos de sufrir enfermedades autoinmunes, cardíacas y neurodegenerativas, así como diabetes y cáncer. Sin embargo, no todo está perdido: las enfermedades también pueden curarse en el intestino si elegimos tratar bien a nuestros microbios. En esta obra El Dr. Gundry nos enseña cómo hacerlo. *Intestino en forma* nos muestra el ecosistema increíblemente complejo e inteligente que controla nuestra salud y nos enseña cómo sanar el intestino con el fin de evitar y revertir la enfermedad. ...

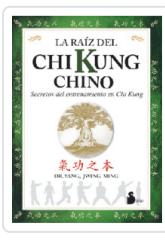
Títulos relacionados



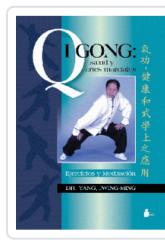
INTUICIÓN COMO
INSTRUMENTO
SANACIÓN
ALDEN, LAURA



CURAR EL
CUERPO ELIMINAR
DOLOR
SARNO, JOHN



RAÍZ DEL CHI
KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y
ARTES
MARCIALES
YANG, JWING-MING