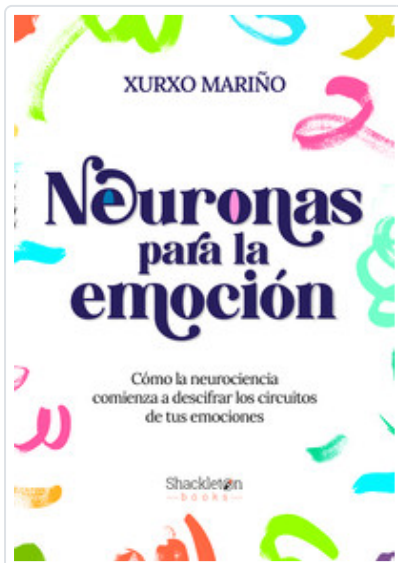


NEURONAS PARA LA EMOCION. COMO LA NEUROCIENCIA COMIENZA ...



MARIÑO, XURXO

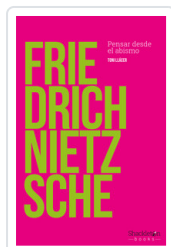
SINOPSIS

No te engañes, por muy racional que seas, necesitas emociones para guiar tu vida. El entusiasmo que te impulsa en muchos momentos, el miedo que te paraliza o la alegría que envuelve algunas interacciones sociales no son casuales, sino que se trata de útiles herramientas que ha perfilado la evolución. Y es que las emociones te permiten tomar mejores decisiones y que tu comportamiento se adapte con eficacia a las circunstancias de cada momento. En los últimos años, las investigaciones en neurociencia han comenzado a desvelar los circuitos que, en lo más profundo de tu encéfalo, gestionan el despliegue de las emociones básicas, aquellas que compartimos con muchos otros animales. Y han aparecido muchas sorpresas. Todo indica, por ejemplo, que hay una emoción que genera entusiasmo o motivación, que está detrás de los demás estados afectivos; que hay una estrecha relación entre el pánico que siente un bebé cuando se siente solo y la tristeza de un adulto; o que los circuitos nerviosos que, en la infancia, nos impulsan al juego son los mismos que más adelante se encienden cuando nos mostramos alegres. De todo ello y de muchas cosas más va este libro. Por primera vez, podemos comenzar a hablar de emociones apoyados en el conocimiento que nos proporciona la ciencia, y esto también permite que nos conozcamos un poco mejor y que tengamos explicaciones cada vez más completas sobre la génesis de nuestro comportamiento. Xurxo Mariño es neurocientífico y divulgador. Es el responsable de la sección de neurociencia del programa de divulgación científica *Órbita Laika*. Para Shackleton Books también ha publicado el libro *La conquista del lenguaje*. ...



Editorial	SHACKLETON
Materia	PSICOLOGIA: EMOCIONES
Colección	BOOKS
EAN	9788413611655
Status	Disponible
Páginas	208
Tamaño	160x230x21 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	16,90€
Fecha de lanzamiento	13/06/2023

Títulos relacionados



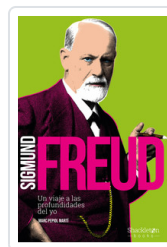
FRIEDRICH
NIETZSCHE
LACER, TONI



SEGUNDA
GUERRA MUNDIAL,
LA
LOPEZ/ NEILA



HANNAH ARENDT
SANCHEZ, CRISTINA



SIGMUND FREUD
PEPIOL, MARC