

ARTE DE RAZONAR MEJOR. PSICOLOGIA DEL PENSAMIENTO



FERNANDEZ BERROCAL, PABLO

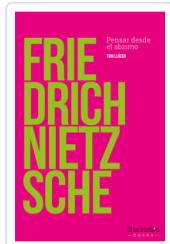
SINOPSIS

Un libro imprescindible para conocer las últimas teorías psicológicas sobre cómo funciona el pensamiento (y cómo mejorarlo). Nuestra mente está constantemente expuesta a una infinidad de estímulos del entorno, que debe procesar para dar una respuesta adecuada. Para ellos, la evolución nos ha dotado con un sistema que nos proporciona un modelo o versión limitada de la realidad, que nos facilita pasar sin dilación a la acción y requiere poco esfuerzo mental. En definitiva, con el que pensamos poco y que puede hacer que nos equivoquemos con frecuencia. Por fortuna, también disponemos de otro sistema, mucho más exigente y lento, que se detiene en el análisis de la información disponible y de las implicaciones. Eso que comúnmente llamamos racionalidad y pensamiento analítico, y que nos permite analizar las situaciones y los problemas con una complejidad y perspectivas increíbles, como ningún otro ser vivo conocido puede hacerlo. ¿Cómo podemos sacarle el máximo partido y hacer que nuestro pensamiento sea lo más preciso posible? ¿Cómo evitar los errores y sesgos que nos llevan a conclusiones precipitadas y equivocadas? El lector encontrará la respuesta en estas páginas, en las que el reconocido psicólogo Pablo Fernández-Berrocal nos descubrirá los secretos del buen pensar. Porque saber cómo funciona realmente nuestra mente nos ayuda a comprendernos mejor a nosotros mismos, y también a los demás Homo Sapiens con los que convivimos. ...



Editorial	SHACKLETON
Materia	COGNICION Y PSICOLOGIA COGNITIVA
Colección	BOOKS
EAN	9788413613055
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	140x210x15 mm.
Peso	150
Precio (Imp. inc.)	18,90€
Fecha de lanzamiento	20/08/2023

Títulos relacionados



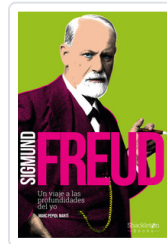
FRIEDRICH
NIETZSCHE
LLACER, TONI



SEGUNDA
GUERRA MUNDIAL,
LA
LOPEZ/ NEILA



HANNAH ARENDT
SANCHEZ, CRISTINA



SIGMUND FREUD
PEPIOL, MARC