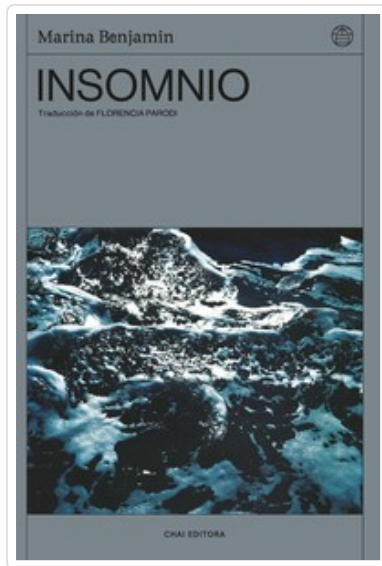


INSOMNIO



BENJAMIN, MARINA

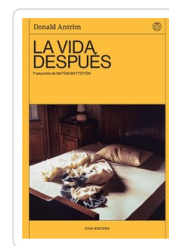
SINOPSIS

Tras décadas de padecimiento y miles de noches en vela, Marina Benjamin plantea una mirada radical en torno al insomnio. En estas memorias se instala en el corazón de la noche y la habita para atravesar la angustia. Mientras recorre la penumbra y habitaciones silenciosas, la autora repasa las camas en las que no durmió, las pruebas neurológicas, las hierbas, los especialistas y las técnicas y tácticas para convocar el sueño. Lee sobre la noche de Proust, la falta en Lacan, los pacientes de Oliver Sacks. Acompañada de Sherezade, Penélope y Virginia Woolf, Benjamin logra encontrarse con un estado de deseo, como si el insomnio también pudiera ser un acto de resistencia. "De alguna manera, Marina Benjamin logra escribir una carta de amor a su padecimiento para tratar de entenderlo". EVENING STANDARD "¿Cómo puede la asociación libre propia del insomnio ser usada con fines productivos? En su libro, Benjamin sugiere que si pudiéramos aprender a estar atentos en ese estado de umbral en el cual los pensamientos se niegan a seguir una línea, podríamos liberarnos de los intrincados caminos mentales y abri ...



Editorial	CHAI EDITORA
Materia	ENSAYOS LITERARIOS
Colección	CHAI
EAN	9788412498219
Status	Disponible
Páginas	136
Tamaño	140x210x8 mm.
Peso	150
Precio (Imp. inc.)	14,90€
Fecha de lanzamiento	25/04/2022

Títulos relacionados

TIEMPO SIN LLUVIA
JONES, CYMANCASA EN LLAMAS, LA
BEATTIE, ANNVIDA DESPUES, LA
ANTRIM, DONALD