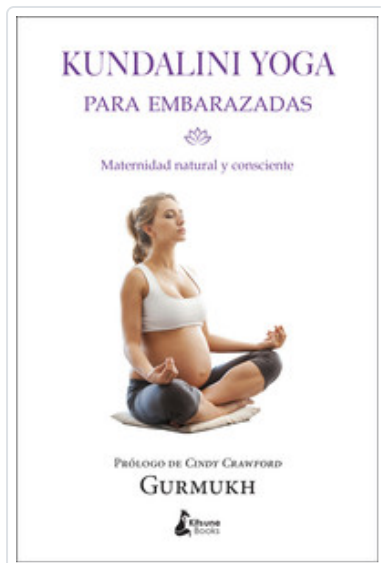


# KUNDALINI YOGA PARA EMBARAZADAS

## GURMUKH



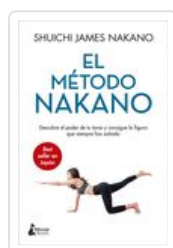
### SINOPSIS

Este libro es un tesoro para aquellas mujeres embarazadas que encontrarán en la práctica del kundalini yoga una gran ayuda para sobrellevar los cambios físicos y emocionales del embarazo. Con un estilo sabio y reconfortante, la autora ofrece ejercicios de meditación, de respiración y asanas de yoga que dan respuesta a las necesidades de las futuras madres. El libro contiene ilustraciones, ejercicios paso a paso y meditaciones que sirven de guía física, mental y espiritual. ...



Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	<Genérica>
Colección	KITSUNE
EAN	9788416788002
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	15x23x1 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	17,95€
Fecha de lanzamiento	01/09/2016

## Títulos relacionados



METODO NAKANO, EL  
NAKANO, SHUICHI  
JAMES



TAO DE BOWIE, EL  
EDWARDS, MARK



METODO MORI, EL  
MORI, TAKURO



GLUTEOS ARRIBA!  
NAOKO