

DISFRUTA CON MI DIETA VEGANA



MARTINEZ, MARTA

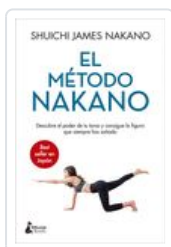
SINOPSIS

Marta Martínez, creadora del proyecto Mi Dieta Vegana, ofrece 25 recetas sanas, sencillas y divertidas para todos aquellos que quieran experimentar una alimentación diferente y beneficiarse de un sinfín de ventajas, así como para aquellos que ya han abrazado el veganismo. Disfruta con Mi Dieta Vegana nos demuestra la gran variedad de opciones alimentarias que existen cuando uno opta por incluir platos vegetales en su dieta. ¡Las opciones son infinitas! Aunque las recetas que aparecen en este libro están pensadas para ayudarte a empezar el día con buen pie, muchas de ellas son tan versátiles y fáciles de hacer que podrás prepararlas en cualquier momento del día, tanto a la hora del almuerzo como para la de la cena. Con este completo libro, que incluye recetas que gustarán tanto a los más tradicionales como a los más valientes, Marta Martínez nos presenta todo un mundo de sabores y posibilidades saludables, y nos invita a «comer bonito» para disfrutar al máximo de la experiencia culinaria. ...



| | |
|----------------------|---------------|
| Editorial | KITSUNE BOOKS |
| Materia | <Genérica> |
| Colección | KITSUNE |
| EAN | 9788416788125 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 64 |
| Tamaño | 200x200x8 mm. |
| Peso | 177 |
| Precio (Imp. inc.) | 9,90€ |
| Fecha de lanzamiento | 02/03/2017 |

Títulos relacionados



METODO NAKANO, EL
NAKANO, SHUICHI
JAMES



TAO DE BOWIE, EL
EDWARDS, MARK



METODO MORI, EL
MORI, TAKURO



GLUTEOS ARRIBA!
NAOKO