

SIN BARRO NO CRECE EL LOTO



NHAT, THICH

SINOPSIS

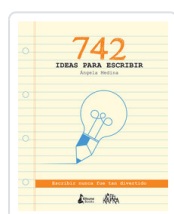
Acepta el dolor y descubre el secreto de la felicidad Thich Nhat Hanh es uno de los líderes espirituales y religiosos más venerados de la actualidad. En este sencillo manual, el monje budista, autor best seller en todo el mundo, nos descubre el secreto de la felicidad y nos ofrece las herramientas y la inspiración necesarias para enfrentarnos a nuestro propio sufrimiento a través de la práctica de la conciencia plena. Sin barro no crece el loto recoge numerosos ejercicios prácticos para que el lector aprenda a sobrellevar el sufrimiento y convertirlo en comprensión, compasión y alegría.

...

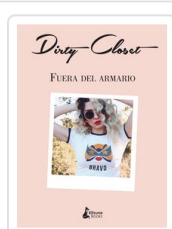


Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	<Genérica>
Colección	KITSUNE
EAN	9788416788194
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	130x210x12 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	11,90€
Fecha de lanzamiento	02/04/2018

Títulos relacionados



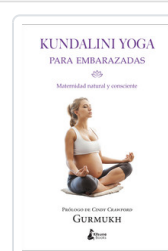
742 IDEAS PARA
ESCRIBIR
MEDINA, ANGELA



DIRTY CLOSET
CLOSET, DIRTY



DULCES PARA EL
VERANO
DENIZ, JESSICA



KUNDALINI YOGA
PARA
EMBARAZADAS
GURMUKH