

# METODO SAKUMA, EL SAKUMA, NENICHI



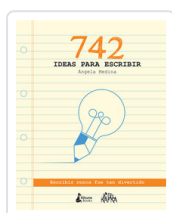
## SINOPSIS

El fenómeno que ha vendido más de 2.000.000 de ejemplares en Japón y ha puesto en forma a medio mundo ¿Piensas que nunca podrás conseguir una figura de ensueño? El entrenador personal de supermodelos Kenichi Sakuma te demostrará que, gracias a su innovador y efectivo método, puedes alcanzar tus objetivos y remodelar tu cuerpo en tan solo dos semanas. Con El método Sakuma aprenderás a utilizar correctamente los músculos del torso y transformarás tu silueta con solo 5 minutos de ejercicio al día y no tendrás que preocuparte por el efecto rebote. ¡Conseguir la figura que siempre has querido solo te llevará cinco minutos al día! ...

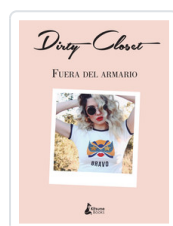


Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	<Genérica>
Colección	KITSUNE
EAN	9788416788088
Status	Disponible
Páginas	64
Tamaño	170x240x8 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Fecha de lanzamiento	17/01/2019

## Títulos relacionados



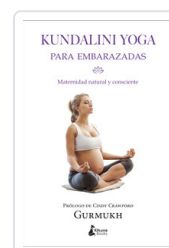
742 IDEAS PARA  
ESCRIBIR  
MEDINA, ANGELA



DIRTY CLOSET  
CLOSET, DIRTY



DULCES PARA EL  
VERANO  
DENIZ, JESSICA



KUNDALINI YOGA  
PARA EMBARAZADAS  
GURMUKH