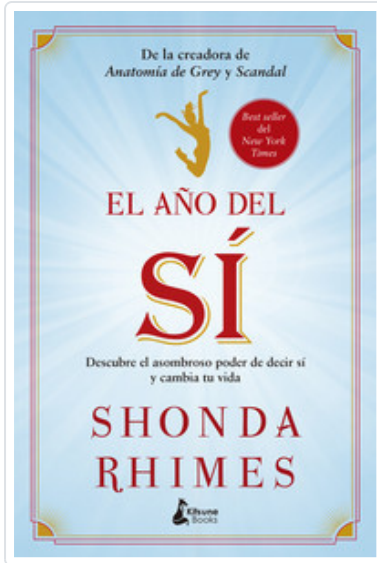


AÑO DEL SÍ, EL

RHIMES, SHONDA



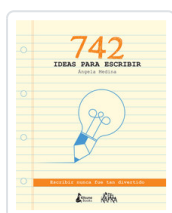
SINOPSIS

Aprende a decir sí y cambia tu vida Shonda Rhimes, la creadora de la célebre serie de televisión Anatomía de Grey, lo tenía todo: fama, éxito, una familia feliz, pero, aun así, sentía que le faltaba algo. Por miedo o por introversión, decía que no a demasiadas cosas. Cuando su hermana le echó en cara que nunca decía que sí a nada, Shonda decidió iniciar el año del sí: decir sí a todo durante doce meses. A partir de ese momento, su vida cambió para siempre. Se convirtió en una persona feliz, segura de sí misma y ¡hasta adelgazó sesenta kilos! En este divertidísimo libro, Shonda Rhimes nos descubre el asombroso poder del sí y nos invita a salir de nuestra zona de confort y tomar las riendas de nuestra vida con una sola sílaba. ...

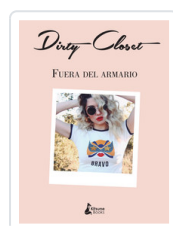


Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	<Genérica>
Colección	KITSUNE
EAN	9788416788286
Status	Disponible
Páginas	264
Tamaño	150x230x220 mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	16,90€
Fecha de lanzamiento	03/05/2019

Títulos relacionados



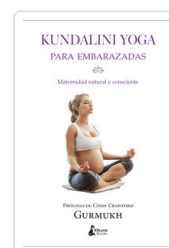
742 IDEAS PARA ESCRIBIR
MEDINA, ANGELA



DIRTY CLOSET
CLOSET, DIRTY



DULCES PARA EL VERANO
DENIZ, JESSICA



KUNDALINI YOGA PARA EMBARAZADAS
GURMUKH