

# RECONQUISTA TU TIEMPO

GIULIODORI, ANDREA



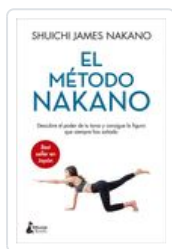
## SINOPSIS

Descubre el mejor método para gestionar el tiempo y alcanzar tus objetivos en el trabajo y la vida El tiempo es el recurso más democrático que existe. Cada día, todos disponemos de 86400 segundos, ni uno más, ni uno menos. Aun así, muchos acabamos posponiendo nuestros sueños y objetivos por falta de tiempo. En este libro, Andrea Giuliadori, consultor de éxito, te da las claves para organizar tu tiempo de forma eficaz, priorizar tus actividades y hacer tus sueños realidad. Con Reconquista tu tiempo aprenderás a: Vencer las distracciones digitales Adoptar una rutina que optimice tu tiempo Liberarte del estrés y las preocupaciones Identificar tus prioridades Aumentar tu productividad y eficacia personal ¡Sigue el método de Andrea Giuliadori y vuelve a ser el dueño de tus días! ...



Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	AUTOAYUDA
Colección	KITSUNE
EAN	9788416788330
Status	Disponible
Páginas	216
Tamaño	150x230x12 mm.
Peso	278
Precio (Imp. inc.)	13,90€
Fecha de lanzamiento	30/08/2019

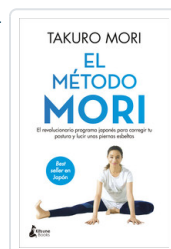
## Títulos relacionados



METODO NAKANO, EL  
NAKANO, SHUICHI  
JAMES



TAO DE BOWIE, EL  
EDWARDS, MARK



METODO MORI, EL  
MORI, TAKURO



GLUTEOS ARRIBA!  
NAOKO