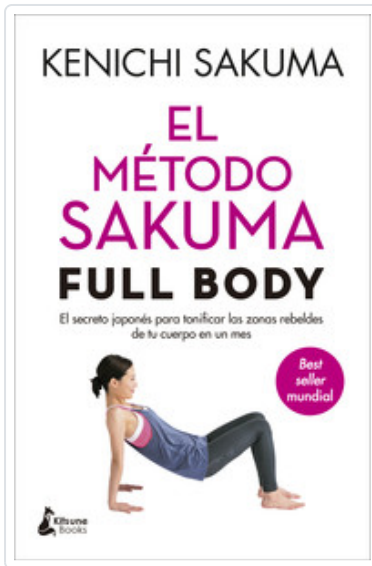


METODO SAKUMA FULL BODY, EL

SAKUMA, KENICHI



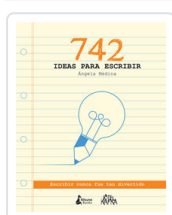
SINOPSIS

El best seller japonés para tonificar y reducir el volumen de las zonas rebeldes ¿Quieres tonificar y reducir el volumen de una parte concreta de tu cuerpo que se te resiste? Kenichi Sakuma, entrenador de éxito de supermodelos y celebridades internacionales, te demostrará que, gracias a su efectivo y sencillo método, puedes despedirte de las zonas más rebeldes en tan solo un mes. Caderas, muslos, pantorrillas, brazos, espalda? Con El método Sakuma Full Body obtendrás una figura esbelta para siempre con solo 4 minutos de ejercicio al día y no tendrás que preocuparte por el efecto rebote. ¡Olvidate de las partes que más se te resisten para siempre con solo 4 minutos de ejercicio al día! ...

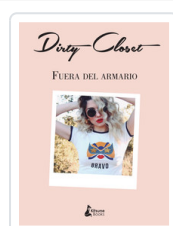


Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	BIENESTAR
Colección	KITSUNE
EAN	9788416788408
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	150x230x13 mm.
Peso	360
Precio (Imp. inc.)	10,90€
Fecha de lanzamiento	13/01/2020

Títulos relacionados



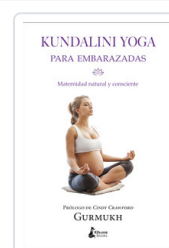
742 IDEAS PARA ESCRIBIR
MEDINA, ANGELA



DIRTY CLOSET
CLOSET, DIRTY



DULCES PARA EL VERANO
DENIZ, JESSICA



KUNDALINI YOGA PARA EMBARAZADAS
GURMUKH