

YOGA FACIAL



UENO, JUNKO

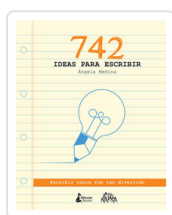
SINOPSIS

La revolucionaria rutina facial japonesa para disfrutar de un rostro joven a cualquier edad. Arrugas, patas de gallo, flacidez? Son muchas las mujeres a las que les preocupan los efectos del tiempo en su rostro. Tras estudiar durante años la estructura y los músculos faciales, Junko Ueno, de setenta años y apodada «la Mujer Milagro» en Japón, decidió que no quería pasar por quirófano para mejorar su aspecto y desarrolló el método Up, una sencilla rutina de yoga facial para conseguir un cutis terso y firme sin esfuerzo alguno. Además, con estos simples ejercicios aliviarás dolores musculares, corregirás la postura o reducirás la fatiga visual. ¡Siéntete joven por dentro y por fuera con el método Up! ¡Despídete de las arrugas y las imperfecciones gracias al programa de yoga facial de la Mujer Milagro! ...

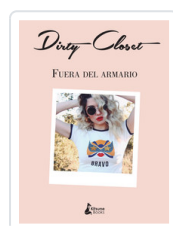


Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	AUTOAYUDA
Colección	KITSUNE
EAN	9788416788804
Status	Disponible
Páginas	112
Tamaño	150x230x8 mm.
Peso	260
Precio (Imp. inc.)	13,95€
Fecha de lanzamiento	23/09/2020

Títulos relacionados



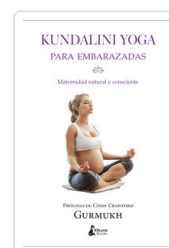
742 IDEAS PARA ESCRIBIR
MEDINA, ANGELA



DIRTY CLOSET
CLOSET, DIRTY



DULCES PARA EL VERANO
DENIZ, JESSICA



KUNDALINI YOGA PARA EMBARAZADAS
GURMUKH