

ADELGAZA CON KAORU



KAORU

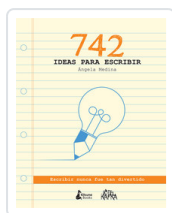
SINOPSIS

El secreto japonés para ponerte en forma con solo una pelota de tenis y 10 minutos al día. +Necesitas activar el cuerpo y quieres mejorar tu estado de salud pero sientes que el día no tiene suficientes horas?+Sufres dolores musculares, hinchazón o quieres una figura más estilizada? Este es el libro que estabas buscando. Tras casi cuarenta años de experiencia en el mundo del fitness, Kaoru, célebre entrenadora japonesa, llega a nuestro país con un método revolucionario con el que, con solo diez minutos de ejercicios al día, te pondrás en forma, mejorarás tu sistema inmunitario y te despedirás de los dolores musculares... ¡y todo esto desde casa y con solo una pelota de tenis! Descubre la magia del método Kaoru y siéntete bien en tu propio cuerpo. ...

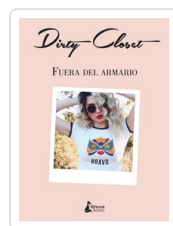


Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	ALIMENTACION Y SALUD
Colección	KITSUNE
EAN	9788418524004
Status	Disponible
Páginas	96
Tamaño	125x230x8 mm.
Peso	220
Precio (Imp. inc.)	9,90€
Fecha de lanzamiento	12/02/2021

Títulos relacionados



742 IDEAS PARA ESCRIBIR
MEDINA, ANGELA



DIRTY CLOSET
CLOSET, DIRTY



DULCES PARA EL VERANO
DENIZ, JESSICA



KUNDALINI YOGA PARA EMBARAZADAS
GURMUKH