

UN TORSO PERFECTO EN 5 MINUTOS



MARIKO/ TOMOYA

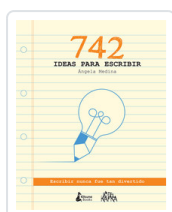
SINOPSIS

El secreto japonés para conseguir un torso esbelto con solo 5 minutos al día. ¿Quieres despedirte de los odiosos michelines, pero no tienes tiempo? Mariko y Tomoya, creadores del principal canal de fitness de Japón, B-life, te demostrarán que, gracias a su efectivo e innovador método, puedes activar el torso, corregir la postura y acelerar el metabolismo en tan solo dos semanas. Con Un cuerpo perfecto en 5 minutos aprenderás a usar correctamente los músculos del torso, transformarás tu silueta y no tendrás que preocuparte por el efecto rebote. Gracias a sus sencillos ejercicios de tonificación, quemagrasas y localizados para las zonas rebeldes, conseguirás tu objetivo, ya sea este moldear la cintura, fortalecer el abdomen o acentuar tus curvas. ¡Consigue la figura que siempre has querido con Mariko y Tomoya! ...

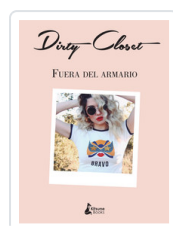


Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	ALIMENTACION Y SALUD
Colección	KITSUNE
EAN	9788418524073
Status	Disponible
Páginas	96
Tamaño	150x230x8 mm.
Peso	232
Precio (Imp. inc.)	9,90€
Fecha de lanzamiento	27/04/2021

Títulos relacionados



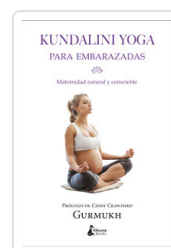
742 IDEAS PARA ESCRIBIR
MEDINA, ANGELA



DIRTY CLOSET
CLOSET, DIRTY



DULCES PARA EL VERANO
DENIZ, JESSICA



KUNDALINI YOGA PARA EMBARAZADAS
GURMUKH