

COMO EVITAR QUE TU CUERPO TE MATE. UNA GUIA LIBRE DE TABUES



RAJAN, KARAN

SINOPSIS

El Dr. Karan Rajan, uno de los mejores comunicadores científicos del mundo, está dispuesto a demostrarte que el cuerpo es una maravilla de la biología, pero también una absoluta trampa mortal. Después de haber sido testigo de múltiples casos durante su carrera, entendió perfectamente lo que era estar atrapado dentro de este traje de carne que nos ha tocado de por vida, y desde entonces se ha dedicado a desentrañar los problemas, los fallos y las averías que suceden en nuestro interior. Solo imagina tu cuerpo como un gran edificio complejo, con sistemas personalizados, una intrincada serie de tuberías de drenaje, un sistema de alcantarillado con algo de reflujo, muchos inquilinos quisquillosos y varios fallos de diseño... Si no fuera así, ¿por qué nuestro cerebro, una estructura equipada con cien mil millones de neuronas, dudaría entre ver vídeos de gatos de forma compulsiva o tener un sueño saludable? Cómo evitar que tu cuerpo te mate es un viaje extraordinario a todos los órganos de nuestro cuerpo desde el intestino o el corazón hasta los pulmones o el cerebro, sin olvidar los ojos, los oídos, la nariz o la boca. En definitiva, la mejor manera de conocer e identificar las deficiencias de nuestro soporte biológico para lograr grandes oportunidades de personalización. Solo es cuestión de entender cómo funciona y buscar formas de mejorarlo. ...



Editorial	VR EUROPA
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU
Colección	VR
EAN	9788419873873
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	230x155x20 mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de lanzamiento	03/02/2025

Títulos relacionados



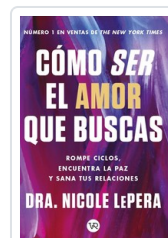
DIECINUEVE
ESCALONES
BOBBY BROWN,
MILLIE



COMEDIA
ROMANTICA
SITTENFELD, CURTIS



MAS QUE UNA
POSIBILIDAD
YARROS, REBECCA



COMO SER EL
AMOR QUE
BUSCAS
LEPERA, NICOLE