COCINA VEGETARIANA DE ORIENTE PROXIMO, LA



HAGE, SALMA

SINOPSIS

Este libro nos muestra cómo cocinar con verduras es lo ideal para comer de forma sana y económica con productos de proximidad muy fáciles de encontrar; nos enseña así a alimentarnos del modo más sostenible. La cocina vegetariana está cada día más de moda en todo el mundo, porque cada vez más personas se dan cuenta de las ventajas de una dieta basada en productos vegetales. El libro está dirigido tanto a cocineros expertos como a principiantes, y contiene recetas sin gluten y variaciones veganas. Las 150 recetas se ilustran con sendas fotografías. ...

Editorial	PHAIDON PRESS LIMITED
Materia	GASTRONOMIA Y ARTE CULINARIO
Colección	PHAIDON
EAN	9780714872216
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	200x260x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	34,95€

Títulos relacionados



HISTORIA DEL ARTE 16 - ED. E.H.GOMBRICH (T)
GOMBRICH, E.H.



VIVIR EN EL DESIERTO
PHAIDON



VIVIR EN EL AGUA
PHAIDON



ORNAMENTO ES DELITO, EL
GIBBERD/ HILL