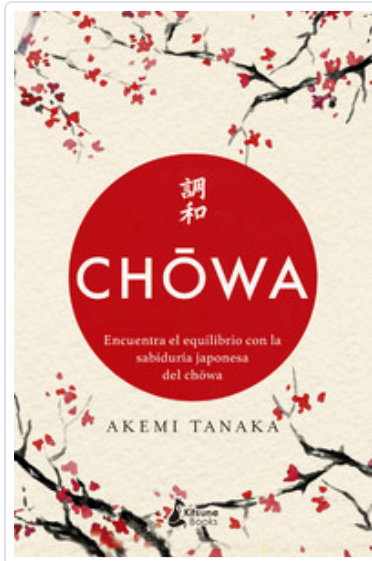


CHOWA (NE) ENCUENTRA EQUILIBRIO SABIDURIA JAPONESA CHOWA



TANAKA, AKEMI

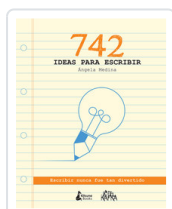
SINOPSIS

La filosofía japonesa que cambiará tu vida Los japoneses saben que es importante buscar el ch?wa, la armonía o el equilibrio, en las pequeñas cosas de la vida. En un mundo frenético donde el estrés y las preocupaciones nos alejan de nuestra paz interior, este es uno de los secretos para una vida feliz, completa y longeva. En este inspirador libro, la escritora y coach japonesa Akemi Tanaka te guiará a través de las claves de la sabiduría milenaria del ch?wa y te enseñará a ponerla en práctica en el ámbito personal, en el trabajo y en el día a día para que aprendas a vivir en el presente y des un significado pleno a tu vida. Alcanza la armonía y sé feliz con los secretos ancestrales de Japón ...

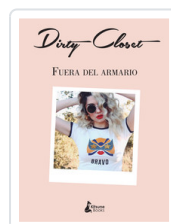


Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU: PENSAMIENTO Y PRACTICA
Colección	KITSUNE
EAN	9788410164376
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	125x190x15 mm.
Peso	192
Precio (Imp. inc.)	9,95€
Fecha de lanzamiento	07/01/2025

Títulos relacionados



742 IDEAS PARA ESCRIBIR
MEDINA, ANGELA



DIRTY CLOSET
CLOSET, DIRTY



DULCES PARA EL VERANO
DENIZ, JESSICA



KUNDALINI YOGA PARA EMBARAZADAS
GURMUKH