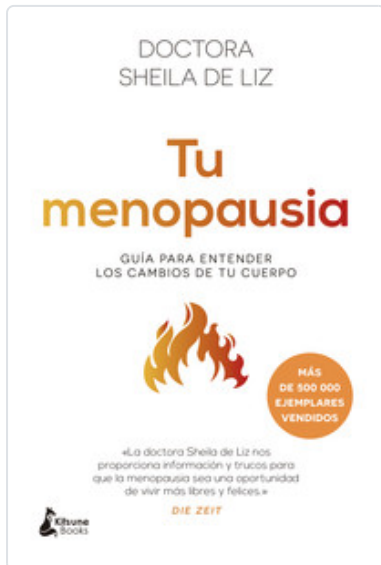


# TU MENOPAUSIA. FENOMENO INTERNACIONAL SOBRE LA MENOPAUSIA



## DE LIZ, DOCTORA SHEILA

### SINOPSIS

¿Cansada de sofocos, cambios de humor y sentir que tu cuerpo ya no es el mismo? Muchas mujeres atraviesan la menopausia sin comprender lo que les sucede. La ginecóloga Sheila de Liz lo tiene claro: la menopausia no es el final de la vida, ni debe sufrirse en silencio. En esta guía, desmonta mitos y acompaña a miles de lectoras a vivirla con confianza. Con rigor y un tono cercano, De Liz te ayuda a convertir esta nueva etapa de tu vida en una oportunidad de bienestar. Aprende a reconocer y aliviar los síntomas con las herramientas adecuadas. Recupera tu fuerza y sensualidad. Abraza esta etapa con datos y optimismo. La menopausia es un nuevo renacer ...



Editorial	KITSUNE BOOKS
Materia	SALUD DE LA MUJER
Colección	KITSUNE
EAN	9788410164437
Status	Disponible
Páginas	288
Tamaño	150x230x18 mm.
Peso	382
Precio (Imp. inc.)	16,95€
Fecha de lanzamiento	30/09/2025

### Títulos relacionados

