


EDUCAR EN EL VINCULO



GUERRERO, RAFAEL

SINOPSIS

Vivimos en una sociedad caracterizada por la rapidez, las exigencias y el poco tiempo para disfrutar de nuestros hijos. Disponemos de menos tiempo del que quisiéramos para estar con ellos. Tenemos un mundo cada vez más conectado tecnológicamente pero menos conectado emocional y socialmente. Los estudios científicos han demostrado que para desarrollar vínculos de seguridad en nuestros hijos y fomentar su autonomía, empatía y autoestima se necesita tiempo de calidad. El ser humano supera la dependencia de los primeros años de vida gracias a los buenos tratos que recibe de sus figuras de apego a lo largo de su infancia y adolescencia. En este libro encontrarás explicaciones claras y prácticas de la importancia de la conexión y la vinculación con nuestros hijos, así como un desarrollo profundo de los diferentes estilos de apego, cómo diferenciar una necesidad de un deseo y las características que deben reunir los padres para ejercer de figuras de apego seguras. Aquí se describe cómo el sueño, la alimentación, el juego y el abuso de los dispositivos electrónicos influyen en los vínculos que establecemos con nuestros hijos. Rafa Guerrero, psicólogo y doctor en Educación, explica de manera sencilla y práctica las claves para fomentar relaciones seguras con nuestros hijos para conseguir que tengan una buena autoestima, capacidad de resolución de conflictos y que sean empáticos y resilientes. ...

	
Editorial	PLATAFORMA
Materia	PEDAGOGIA Y EDUCACION
Colección	PLATAFORMA
EAN	9788417886738
Status	Disponible
Páginas	352
Tamaño	140x220x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Fecha de lanzamiento	19/05/2020

Títulos relacionados



RATON QUE QUERIA HACER UNA TORTILLA, EL CALI, DAVIDE



HUESPED INQUIETANTE, EL GALIMBERTI, UMBERTO



PENSAR COMO UN ARBOL TASSIN, JACQUES



DESCONECTATE Y VIVE MARTIN, VICTOR