

VIVIR Y TRABAJAR CON ENTUSIASMO



KUPPERS, VICTOR

SINOPSIS

¿Por qué hay personas que van por la vida como bombillas con patas y otras que siempre están enredadas en un bucle de negatividad? La psicología positiva tiene la explicación y Victor Küppers nos la acerca de la manera más amena y divertida. En este nuevo libro, el autor recoge de las conferencias más inspiradoras de los últimos años las 10 ideas para vivir con alegría. La mayoría de quienes vivimos en la sociedad occidental estamos cansados, agobiados, estresados, presionados o, como sintetiza Küppers de manera tan clara, tarados. No hay más que ver la cantidad de psicofármacos que consumimos. Hemos confundido lo habitual con lo normal: el desánimo es lo habitual; sin embargo, no debería ser así. Y para sacarnos de esta confusión, nos hace falta reaccionar y realizar algunos pequeños pero significativos cambios en nuestro día a día. Como lo hiciera un buen amigo que nos dice las cosas sin rodeos pero con cariño, el autor nos acompaña a lo largo de estas páginas para demostrarnos que cambiar nuestra vida y la de las personas que nos rodean está en nuestras manos, y solo en las nuestras. Con su particular estilo fresco y directo, Küppers ha conseguido darnos la inyección de ánimo y entusiasmo que todos necesitamos en estos tiempos. ...



Editorial	PLATAFORMA
Materia	AUTOAYUDA
Colección	PLATAFORMA
EAN	9788418285356
Status	Disponible
Páginas	176
Tamaño	140x220x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	17,00€
Fecha de lanzamiento	24/08/2020

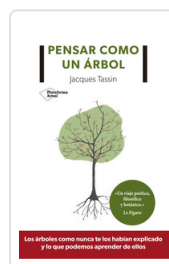
Títulos relacionados



RATON QUE QUERIA HACER UNA TORTILLA, EL CALI, DAVIDE



HUESPED INQUIETANTE, EL GALIMBERTI, UMBERTO



PENSAR COMO UN ARBOL TASSIN, JACQUES



DESCONECTATE Y VIVE MARTIN, VICTOR