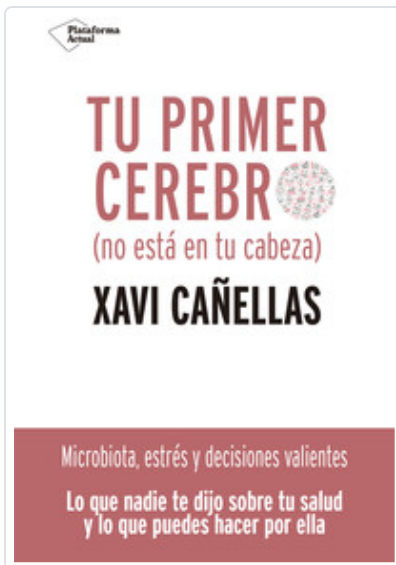


TU PRIMER CEREBRO. (NO ESTA EN TU CABEZA)



CAÑELLAS, XAVI

SINOPSIS

Apatía, erupciones en la piel, dolores de cabeza, trastornos digestivos, ansiedad, depresión, alergias, alteraciones hormonales? ¿Alguna de estas situaciones te resulta familiar? Son enfermedades y síntomas que en un principio parecen difíciles de entender incluso para los especialistas. Llevas tiempo notando que algo no va muy bien, vas de un lado a otro en busca de que alguien te dé la respuesta a esta pregunta: ¿qué le pasa a mi cuerpo? En tu organismo suceden millones de reacciones, sinergias, disturbios, bloqueos y un largo etcétera. Hay una actividad incesante que desconoces, pero que tiene mucho que ver contigo. ¿O acaso algo te ha llevado a creer que lo que sucede en tu cuerpo no es cosa tuya? Mantenerse saludable está más en tus manos de lo que jamás habías creído. Si quieres saber cuánto puedes hacer por mantener tu salud en niveles óptimos, qué sucede en lo único que realmente tienes ?tu vida?, qué efectos tienen determinados hábitos sobre tu salud, y cómo mantener en perfecto estado este manojito de reacciones que suceden en tu organismo sin tu permiso, pero con tu colaboración ?demasiado a menudo de forma inconsciente?, lee este libro. ...



Editorial	PLATAFORMA
Materia	AUTOAYUDA
Colección	PLATAFORMA
EAN	9788418285370
Status	Disponible
Páginas	192
Tamaño	140x220x mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	18,00€
Fecha de lanzamiento	28/08/2020

Títulos relacionados



RATON QUE QUERIA HACER UNA TORTILLA, EL CALI, DAVIDE



HUESPED INQUIETANTE, EL GALIMBERTI, UMBERTO



PENSAR COMO UN ARBOL TASSIN, JACQUES



DESCONECTATE Y VIVE MARTIN, VICTOR