

ADN PSICOLÓGICO, EL MARI, PEP

SINOPSIS

Los seres humanos nos pasamos la vida persiguiendo objetivos y planteándonos retos. Entre todas estas metas, existen algunas que no podemos dejar de buscar, anhelar, querer, que forman parte de nuestro ADN psicológico y vienen incorporadas de serie. ¿Sabes cuáles son las tuyas? Abraham Maslow se ocupó hace años de clasificar las necesidades más comunes de los seres humanos en su célebre «pirámide», que luego completaría Viktor Frankl, otro de los psicólogos de referencia para el autor de este libro, con su estudio sobre la búsqueda de sentido. En estas páginas, Pep Marí nos ayuda a descubrir nuestras necesidades psicológicas, nos propone algunos juegos para valorar si están cubiertas y nos ofrece herramientas psicológicas para satisfacerlas. De manera tan amena como en sus anteriores libros, nos guía en el camino para desarrollar todas las potencialidades contenidas en nuestro ADN psicológico, es decir, para convertirnos en el pino más alto y frondoso que dadas las circunstancias podemos llegar a ser. Un ensayo dirigido a estudiantes y a profesionales de la psicología y la educación, así como a todos aquellos lectores que estén recorriendo el camino del autoconocimiento y el desarrollo personal. ...



| | |
|----------------------|---------------|
| Editorial | PLATAFORMA |
| Materia | AUTOAYUDA |
| Colección | PLATAFORMA |
| EAN | 9788418285134 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 112 |
| Tamaño | 140x220x mm. |
| Peso | 1 |
| Precio (Imp. inc.) | 15,00€ |
| Fecha de lanzamiento | 05/10/2020 |

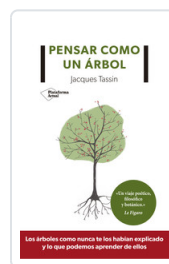
Títulos relacionados



RATON QUE QUERIA HACER UNA TORTILLA, EL CALI, DAVIDE



HUESPED INQUIETANTE, EL GALIMBERTI, UMBERTO



PENSAR COMO UN ARBOL, TASSIN, JACQUES



DESCONECTATE Y VIVE, MARTIN, VICTOR