

CUANDO EL CEREBRO DICE BASTA



ALLO, MARIANO

SINOPSIS

Este libro ofrece un enfoque totalmente nuevo sobre la depresión, ya que aborda el tema desde la biología, la psicología y desde la propia experiencia del autor, que la ha padecido durante muchos años. El autor explica qué pasa (o qué no pasa) en el cerebro de alguien con depresión y por qué nuestro actual estilo de vida nos hace deprimirnos más. Asimismo, ofrece consejos prácticos para familiares y allegados a personas con depresión. ...



Editorial	PLATAFORMA
Materia	AUTOAYUDA
Colección	PLATAFORMA
EAN	9788417886950
Status	Disponible
Páginas	296
Tamaño	140x220x mm.
Peso	1
Precio (Imp. inc.)	19,00€
Fecha de lanzamiento	16/10/2020

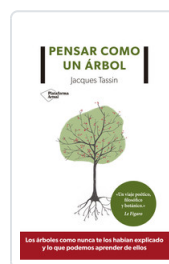
Títulos relacionados



RATON QUE QUERIA HACER UNA TORTILLA, EL CALI, DAVIDE



HUESPED INQUIETANTE, EL GALIMBERTI, UMBERTO



PENSAR COMO UN ARBOL TASSIN, JACQUES



DESCONECTATE Y VIVE MARTIN, VICTOR