

CAMINO DE LA REINA. UNA GUIA REVOLUCIONARIA PARA EMPODERAMI



SIMMONS, STACEY

SINOPSIS

Un fascinante análisis de la mujer dividida, la clave para entender por qué las mujeres no pueden realizar el viaje del héroe. Toda mujer lucha siendo una mujer dividida, ya sea una madre ama de casa o una ejecutiva de alto nivel en una empresa. En este libro, la psicoterapeuta Stacey Simmons explora los rumbos que se marcan a las mujeres en perjuicio de sí mismas desde muy temprana edad. Por medio de ejemplos de cuentos de hadas, historias, películas, series de televisión, musicales y vivencias de sus pacientes, la doctora Simmons revela un patrón ancestral que ha permanecido oculto y al mismo tiempo patente durante milenios, al que denomina «el camino de la reina». En este libro explica cómo este patrón se ha usado contra las mujeres a lo largo de los tiempos, y cómo las mujeres pueden valerse de él en su beneficio para superar obstáculos y convertirse en reinas de su vida por derecho propio. La soberanía personal -la capacidad de reclamar y, en última instancia, dirigir nuestra propia vida- es la aspiración de todo ser humano. Hay una senda hacia la soberanía para cualquier mujer que quiera alcanzarla: no tiene más que recorrer el camino de la reina con sus zapatos de cristal. El camino de la reina es una singular combinación de guía y mapa ilustrativo que ayuda a entender el universo femenino. ...

Editorial	EDITORIAL SIRIO
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788410335813
Status	Disponible
Páginas	416
Tamaño	150x230x mm.
Peso	300
Precio (Imp. inc.)	16,50€
Fecha de lanzamiento	02/10/2025

Títulos relacionados



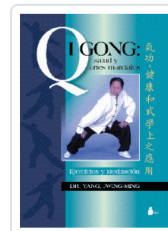
INTUICION COMO INSTRUMENTO SANACION
ALDEN, LAURA



CURAR EL CUERPO ELIMINAR DOLOR
SARNO, JOHN



RAIZ DEL CHI KUNG CHINO
YANG, JWING-MING



QIGONG SALUD Y ARTES MARCIALES
YANG, JWING-MING