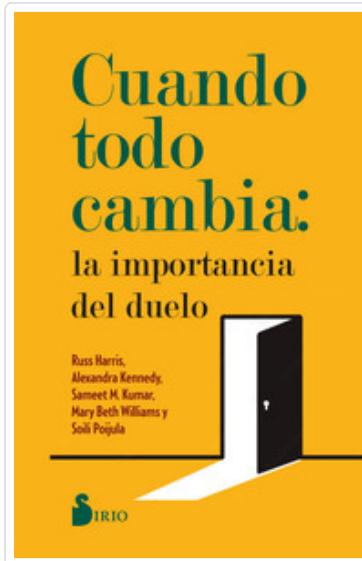


# CUANDO TODO CAMBIA. LA IMPORTANCIA DEL DUELO



AA.VV.

## SINOPSIS

El duelo adopta muchas formas. Puedes estar afligido por el fallecimiento de un ser querido, por una relación sentimental que ha terminado, o incluso por un lugar al que solías ir y que ya no existe o ha cambiado. También puedes enfrentarte a otro tipo de pérdida: el sentido de quién eres y cómo puedes vivir tu vida en un mundo cada vez más incierto y cambiante. Esta reconfortante guía te ayudará a curar el dolor de la pérdida y a avanzar en la vida con un sentido y un propósito renovados. En este libro aprenderás a crear un santuario seguro para tu dolor, de modo que puedas honrar tus sentimientos y darles el espacio que merecen. También descubrirás formas de crear una red de apoyo, dar voz a tu herida y superarla ayudando a los demás. Esta reconfortante guía incluye herramientas sencillas que te ayudarán a:  
\* Identificar las cosas que realmente importan.  
\* Honrar tu dolor.  
\* Dar prioridad a tu salud mental y a tu autocuidado.  
\* Aprender y crecer a partir de tu pérdida. ...



Editorial	EDITORIAL SIRIO
Materia	MENTE, CUERPO Y ESPIRITU
Colección	LIBROS SIRIO
EAN	9788410335806
Status	Disponible
Páginas	204
Tamaño	135x210x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	12,95€
Fecha de lanzamiento	02/10/2025

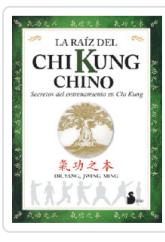
## Títulos relacionados



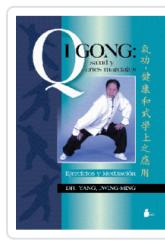
INTUICIÓN COMO  
INSTRUMENTO  
SANACIÓN  
ALDEN, LAURA



CURAR EL  
CUERPO, ELIMINAR  
DOLOR  
SARNO, JOHN



RAÍZ DEL CHI  
KUNG CHINO  
YANG, JWING-MING



QIGONG: SECRETO  
Y BENEFICIOS  
MARCALES  
YANG, JWING-MING