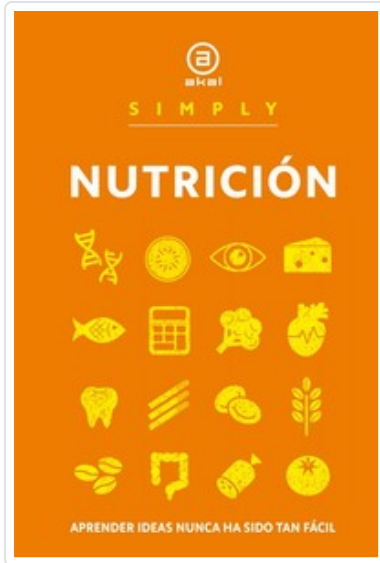


NUTRICION. SIMPLY



AA.VV.

SINOPSIS

Al combinar llamativas infografías con textos sencillos, esta es la introducción perfecta para quienes disponen de poco tiempo pero quieren conocer los conceptos clave de la nutrición. Datos sorprendentes que disipan mitos e ideas erróneas sobre la alimentación sana y la nutrición. Los temas abarcan una amplia gama de áreas (desde los grupos de alimentos hasta la ciencia que hay detrás de las dietas más conocidas) explorando y explicando cada una de ellas de forma accesible. ...



Editorial	AKAL
Materia	DIETETICA Y NUTRICION
Colección	SIMPLY
EAN	9788446056997
Status	Disponible
Páginas	160
Tamaño	148x210x17 mm.
Peso	750
Precio (Imp. inc.)	14,96€
Fecha de lanzamiento	09/10/2025

Títulos relacionados

IA. SIMPLY
AA.VVPSICOLOGIA. SIMPLY
AA.VV.TECNOLOGIAS EMERGENTES.
SIMPLY
LAMB, HILLARY