

BIOGRAFIA DEL SILENCIO



D'ORS, PABLO

SINOPSIS

Basta un año de meditación perseverante, o incluso medio, para percatarse de que se puede vivir de otra forma. La meditación agrieta la estructura de nuestra personalidad hasta que, de tanto meditar, la grieta se ensancha y la vieja personalidad se rompe y, como una flor, comienza a nacer una nueva. Meditar es asistir a este fascinante y tremendo proceso de muerte y renacimiento. Poco más de un centenar de páginas de inaudita intensidad que nos ayudan a comprender la importancia de esa humilde pero profunda virtud que es la atención. Un libro tan pequeño como exquisito que recoge una obstinada búsqueda de sí mismo. Tras conocer a Franz Jalics -su maestro- y en respuesta a los miles de lectores que le escribieron para comentarle y agradecerle su Biografía del silencio, Pablo d'Ors funda en 2014 la asociación Amigos del Desierto, cuyo propósito es profundizar y promover la práctica contemplativa. ...



Editorial GALAXIA GUTENBERG

Materia FICCIÓN MODERNA Y
CONTEMPORÁNEA

Colección GALAXIA

EAN 9788417971717

Status Disponible

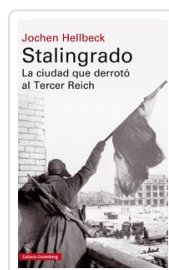
Páginas 112

Tamaño 115x180x mm.

Peso 124

Precio 13,95€
(Imp. inc.)

Títulos relacionados



STALINGRADO (T)
HELLBECK, JOCHEN



POLÍTICA PARA PERPLEJOS
INNERARITY, DANIEL



PALABRA ARRESTADA, LA (R)
APPELFELD, AHARON



GRANTA ESPAÑOL NE. 8 MEJORES NARRADORES EE.UU.
AA.VV.