LUZ DE LAS ESTRELLAS MUERTAS. ENSAYO SOBRE EL DUELO Y LA NO



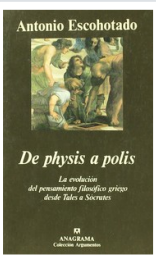
RECALCATI, MASSIMO

SINOPSIS

Un libro útil y sensible sobre el duelo y la nostalgia. ¿Qué nos sucede cuando perdemos a un ser querido? ¿Cómo nos afecta el vacío que se nos abre? ¿Cómo procesamos la ausencia? ¿Cómo podemos retomar las ganas de vivir? ¿Es necesario olvidar para mirar hacia delante?Este libro aborda el duelo y sus procesos y también la nostalgia, que es su consecuencia. El autor explica cómo podemos mantener vivo el recuerdo de la persona fallecida y al mismo tiempo mirar hacia delante para no quedar anclados en el pasado, en el dolor de la pérdida. En estas páginas se abordan los diversos tipos de duelo y los estados anímicos en que desembocan.Una vez superado el duelo queda siempre una huella, un poso: la nostalgia, de la que el autor identifica dos tipos. Uno es la añoranza, que nos ancla en el pasado y nos impide seguir adelante. El otro es lo que denomina la nostalgia-gratitud, en la que el pasado que no olvidamos nos da fuerzas para afrontar el presente y proyectarnos hacia el futuro. Y es que las estrellas muertas siguen emitiendo luz…Massimo Recalcati, brillante psicoanalista italiano con una extraordinaria capacidad de divulgación, da aquí una nueva lección de sensibilidad al abordar los procesos del duelo. Este es un libro de indudable utilidad, ya que en el transcurso de la vida todos nos enfrentamos en algún momento a la experiencia de la pérdida de un ser querido. La luz de las estrellas muertas nos acompaña y nos guía. ...

Editorial	ANAGRAMA
Materia	HACER FRENTE A LA MUERTE Y EL DUELO
Colección	ARGUMENTOS
EAN	9788433929730
Status	Disponible
Páginas	152
Tamaño	140x220x mm.
Peso	250
Precio (Imp. inc.)	18,90€
Fecha de lanzamiento	12/02/2025

Títulos relacionados



DE PHYSIS A POLIS
ESCOHOTADO, ANTONIO



TEORIA SINTACTICA
BACH, EMMON



DIAS SIN FUMAR
VERDU MACIA, VICENTE



ESTO NO ES UNA PIPA
FOUCAULT, MICHEL