

RESPIRA



CASTEL-BRANCO, INES

SINOPSIS

No se trata de un manual, sino de un diálogo entre un niño que no puede dormir y su madre a la hora de acostarse. Pero en esta conversación se recogen ejercicios de interiorización y respiración consciente que se están haciendo ya en muchas escuelas y centros de yoga: se invita a los niños a respirar como las olas del mar, los árboles, los búhos, los gatos, las campanas... ..



Editorial	AKIARA
Materia	<Genérica>
Colección	AKIARA
EAN	9788417440138
Status	Disponible
Páginas	40
Tamaño	240x280x10 mm.
Peso	456
Precio (Imp. inc.)	13,90€
Fecha de lanzamiento	31/07/2018

Títulos relacionados

DESPERTAR DEL
ARBOL, EL
LAGARRIGA, DIDACGOTA DE AGUA,
LA
CASTEL-BRANCO,
INESDOS LOBOS, LOS
GIL, GUILLERMOPLUMA, LA
SATZ, MARIO