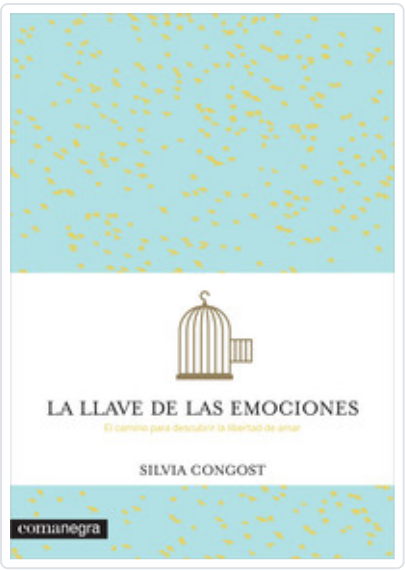
LLAVE DE LAS EMOCIONES, LA



CONGOST, SILVIA

SINOPSIS

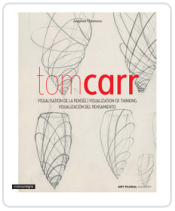
Hay algo que no funciona. Desde hace demasiado tiempo, Alicia se siente atrapada en una relación de pareja que no la hace feliz. Ha dejado de ser ella y cada vez ve menos a sus amigos. El amor se ha ido desvaneciendo y se ha convertido en sufrimiento. Por esta razón decide recorrer a Armando Cortés, que la ayudará a descubrir las tres emociones que la retienen: la pena, la culpa y el miedo. Silvia Congost es psicóloga con una sólida formación en autoestima y dependencia emocional. Después de ayudar a abrir los ojos a miles de personas que sufrían relaciones tóxicas con el libro 'Cuando amar demasiado es depender', ahora nos sorprende con un relato emotivo y real que no nos deja indiferentes. En esta historia, descubrimos las claves para liberarnos de la dependencia emocional, recuperar la autoestima y vivir las relaciones de forma sana, sin sufrimiento ni dolor. ...

Editorial	COMANEGRA
Materia	<Genérica>
Colección	COMANEGRA
EAN	9788416033249
Status	Disponible
Páginas	100
Tamaño	130x180x mm.
Peso	118
Precio (Imp. inc.)	14,50€
Fecha de lanzamiento	08/09/2014

Títulos relacionados



LEY DEL ESPEJO
NOGUCHI, YOSHINORI



TOM CARR VISUALIZACION DEL PENSAMIENTO
CARR, TOM



PRINCIPIO DEL CIRCULO
KOBAYASHI, MICHI



VOSOTROS SOIS TONTOS O QUE OS PASA
FERRERES, PERE