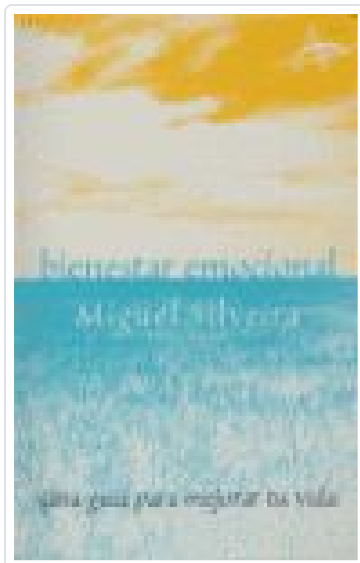


BIENESTAR EMOCIONAL



SILVEIRA, MIGUEL

SINOPSIS

¿Disfrutas de todo lo que te ofrece la vida? ¿O pierdes oportunidades porque te centras en lo que no puedes hacer en lugar de alejar los pensamientos negativos? Este libro te muestra cómo deshacerte de tus lastres emocionales, calmar tu ansiedad por el futuro y disfrutar de la serenidad y la felicidad del momento presente. ...



Editorial	ALBA
Materia	<Genérica>
Colección	ALBA VARIOS
EAN	9788484282570
Status	Disponible
Páginas	112
Tamaño	110x150x mm.
Peso	90
Precio (Imp. inc.)	5,95€

Títulos relacionados



100
REFLEXIONES
PARA VIVIR FELIZ
CO
SILVEIRA, MIGUEL



100
REFLEXIONES
PARA VIVIR FELIZ
CO
SILVEIRA, MIGUEL



100
REFLEXIONES
PARA VIVIR FELIZ
CO
SILVEIRA, MIGUEL



100
REFLEXIONES
PARA VIVIR FELIZ
CO
SILVEIRA, MIGUEL