

NARCISISTAS QUE NOS RODEAN. PSICOPATAS ENCUBIERTOS



RUEDA, OMAR

SINOPSIS

Te hizo dudar de ti, te aisló y te desgastó. ¿Cómo es posible que alguien tan encantador sea tan destructivo? Omar Rueda, psicólogo especialista en el abuso narcisista, nos ofrece en este manual imprescindible y exhaustivo las claves para identificar el narcisismo, conocer sus raíces y protegernos de su impacto en nuestras relaciones y nuestro bienestar emocional. Esta guía te ofrece todo lo que necesitas saber sobre los manipuladores emocionales. Con ella aprenderás a: Distinguir entre psicópatas clásicos versus narcisistas perversos.? Reconocer a un perfil encubierto.? Detectar a los narcisistas en la pareja, el trabajo, la familia, las amistades y en las redes.? Aprender técnicas psicológicas para contrarrestar su manipulación y ponerles límites.? Conocer los efectos que producen estos abusos en el cerebro.? Recuperarte en diez etapas tras cruzarte con estos manipuladores. Un libro indispensable que te da las claves para detectar y protegerte del abuso narcisista. ...

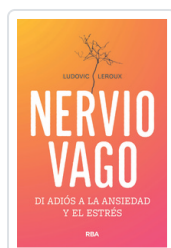


Editorial	RBA
Materia	PSICOLOGIA: EMOCIONES
Colección	RBA
EAN	9788411328234
Status	Disponible
Páginas	384
Tamaño	155x232x22 mm.
Peso	350
Precio (Imp. inc.)	21,90€
Fecha de lanzamiento	11/09/2025

Títulos relacionados



500 PROBLEMAS DE AJEDREZ
ILLESCAS CORDOBA, MIGUEL



NERVIO VAGO. DI ADIOS A LA ANSIEDAD Y AL ESTRES
LEROUX, LUDOVIC



UN VERANO SUPERGUAY. PASATIEMPOS PARA NO ABURRIRSE
FABREGAT, CHIKI



JULIE CHAN ESTA MUERTA O ESO QUIERE QUE PIENSES
ZHANG, LIANN