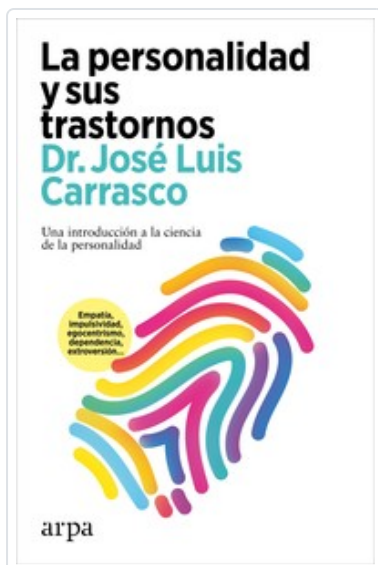


PERSONALIDAD Y SUS TRASTORNOS, LA

CARRASCO, JOSE LUIS

SINOPSIS

Una herramienta extraordinaria para comprender y gestionar los rasgos y los trastornos de la personalidad de cualquier individuo (incluido uno mismo). La personalidad es aquello que nos hace humanos. Los animales tienen brío, docilidad, fiereza, pero no poseen personalidad. Los humanos tenemos un todo que nos caracteriza y que se convierte en nuestro rostro ante los demás, con el que gustamos o con el que asustamos. Necesitamos conocer la personalidad de los que nos rodean, porque a veces no tenemos claro lo que vemos. Incluso a veces nos sentimos atraídos por alguna persona aunque no nos gusta lo que vemos. Y a menudo nos observamos a nosotros mismos y no nos reconocemos. La personalidad es la tendencia a ser de una manera, pero no es lo que somos. No podemos convertirla en una etiqueta para clasificar o para elegir a las personas. Todas las personalidades crecen y maduran, excepto los denominados trastornos de la personalidad, que son rígidos e inmutables y solo es posible cambiarlos con un buen tratamiento. Este libro puede ser de enorme utilidad para manejarnos con las personalidades de aquellos que nos rodean. Y con la nuestra también. El doctor José Luis Carrasco nos introduce en este mundo de la personalidad, sus modalidades y sus trastornos, con un lenguaje sencillo pero desde el rigor científico. Un entramado de rasgos y de conexiones psicológicas que merece la pena conocer para entender mejor a los otros, tanto para amarlos como para ser capaces de apartarnos de ellos. Y más importante aún, para entendernos mejor a nosotros mismos. ...



| | |
|--------------------|---------------|
| Editorial | ARPA |
| Materia | PSICOLOGIA |
| Colección | ARPA |
| EAN | 9788419558565 |
| Status | Disponible |
| Páginas | 224 |
| Tamaño | 140x213x mm. |
| Peso | 390 |
| Precio (Imp. inc.) | 19,90€ |

Títulos relacionados



DE COMO TRATAR CON PERSONAS
KNGGE, ADOLPH



MIL CARAS DE ANONYMOUS, LAS
COLEMAN, GABRIELLA



UN MAL POEMA ENSUCIA EL MUNDO
MARGARIT, JOAN



DE LA MANO DE FEDERICO
PASQUAL, LLUIS