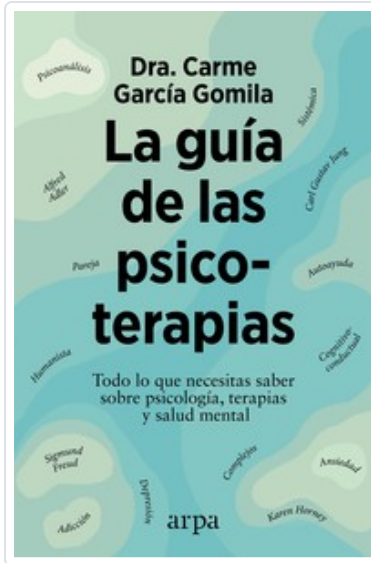


GUIA DE LAS PSICOTERAPIAS, LAS

GARCIA GOMILA, CARME



SINOPSIS

Todo lo que necesitas saber sobre psicología, terapias y salud mental. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de psicoterapia? ¿De qué manera pueden ayudarnos las distintas formas de psicoterapia a superar los desafíos emocionales y mentales? ¿Qué herramientas utilizan los profesionales de la salud mental para mejorar la vida de sus pacientes? Un recorrido por las principales modalidades terapéuticas, desde la terapia cognitivo-conductual hasta el psicoanálisis, pasando por enfoques humanistas y sistémicos, sus principios fundamentales, las técnicas más utilizadas y los resultados esperados de cada tipo de terapia. Carme García Gomila, reconocida psicoterapeuta con más de treinta años de experiencia clínica, nos guía en un fascinante viaje a través de la historia de la psicoterapia, desde Freud hasta nuestros días, describiendo las aportaciones de figuras clave como Jung, Reich, Adler, Watzlawick o Ellis. Además, explora la influencia de estos pioneros en la cultura del siglo xx y los avances científicos más recientes. La guía de las psicoterapias es mucho más que un manual; es una invitación a descubrir las múltiples formas en que la psicoterapia puede transformar vidas. Con su estilo ameno y accesible, García Gomila logra que temas complejos sean comprensibles y aplicables en el día a día, convirtiendo este libro en una referencia esencial y única en español para quienes buscan comprender mejor el campo de las psicoterapias y encontrar el camino hacia una vida más plena y equilibrada. ...



Editorial	ARPA
Materia	PSICOLOGIA
Colección	ARPA
EAN	9788410313149
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	140x213x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	17/09/2024

Títulos relacionados



DE COMO TRATAR CON PERSONAS
KNGGE, ADOLPH



MIL CARAS DE ANONYMOUS, LAS
COLEMAN, GABRIELLA



UN MAL POEMA ENSUCIA EL MUNDO
MARGARIT, JOAN



DE LA MANO DE FEDERICO
PASQUAL, LLUIS