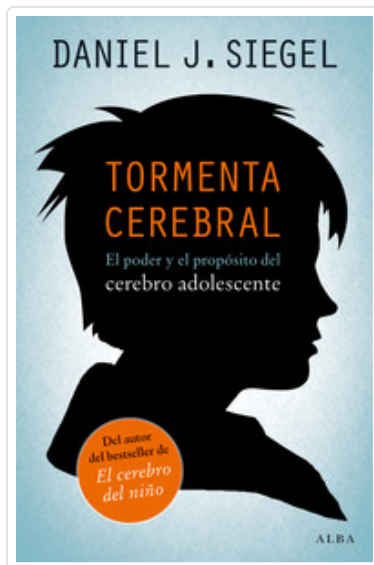


## TORMENTA CEREBRAL



SIEGEL, DANIEL

## SINOPSIS

Entre los 12 y los 24 años el cerebro se transforma de manera decisiva y, con frecuencia, complicada. En Tormenta cerebral Daniel J. Siegel desmantela una serie de mitos populares sobre la adolescencia -por ejemplo, que es una simple fase de «inmadurez» llena de comportamientos a menudo «enloquecidos»- para descubrir cómo, en realidad, es una etapa trascendental de nuestras vidas a la hora de trazar la trayectoria del adulto que acabaremos siendo. Basándose en sólidas investigaciones recientes en el campo de la neurobiología interpersonal, explora emocionantes caminos en los que entender cómo funciona el cerebro puede mejorar las vidas de los adolescentes y hacer sus relaciones más satisfactorias y menos solitarias y perturbadoras a ambos lados de la brecha generacional. ...



|                      |               |
|----------------------|---------------|
| Editorial            | ALBA          |
| Materia              | <Genérica>    |
| Colección            | ALBA VARIOS   |
| EAN                  | 9788490650059 |
| Status               | Disponible    |
| Páginas              | 360           |
| Tamaño               | 150x230x mm.  |
| Peso                 | 523           |
| Precio (Imp. inc.)   | 22,50€        |
| Fecha de lanzamiento | 06/05/2014    |

## Títulos relacionados



## 100  
REFLEXIONES  
PARA VIVIR FELIZ  
CO  
SILVEIRA, MIGUEL



## 100  
REFLEXIONES  
PARA VIVIR FELIZ  
CO  
SILVEIRA, MIGUEL



## 100  
REFLEXIONES  
PARA VIVIR FELIZ  
CO  
SILVEIRA, MIGUEL



## 100  
REFLEXIONES  
PARA VIVIR FELIZ  
CO  
SILVEIRA, MIGUEL