

MI REVOLUCION VEGANA



RODRIGO, CRISTINA

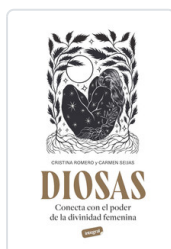
SINOPSIS

¿Es posible vivir de manera más respetuosa con los animales sin perder la cabeza? En un mundo donde explotar animales está tan normalizado, optar por una vida vegana no parece fácil. Al reto de evitar el consumo de animales a menudo se le suman miradas raras, comentarios cuñadistas y nuestras propias incoherencias. En estas páginas, Cristina Rodrigo, activista por los derechos de los animales, presenta los motivos por los que ha decidido llevar una vida «más» vegana y recoge su evolución, las críticas que ha recibido y las batallas que ha librado, así como las dudas y contradicciones que la asaltan día a día. Con una mirada animalista muy humana, este relato personal y sincero ofrece una visión realista y sin filtros de un veganismo «apto para todos los públicos». EMPRENDE EL CAMBIO HACIA UNA VIDA (M-S) VEGANA. ...



Editorial	INTEGRAL RBA
	ESTILO DE VIDA
Materia	ECOLOGICO Y AUTOSUFICIENCIA
Colección	INTEGRAL
EAN	9788491183150
Status	Disponible
Páginas	256
Tamaño	140x213x14 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	05/02/2025

Títulos relacionados



DIOSAS. CONECTA CON EL PODER DE LA DIVINIDAD FEMENINA
ROMERO MIRALLES, CRISTINA



FORMULA DE LA LONGEVIDAD, LA
KUMAR-SINGH, AVANTI



LENGUAJE DE LAS PLANTAS, EL
CAÑELLAS PUIGGR.S. JORDI