

80 RECOMENDACIONES PARA EVITAR LOS TOXICOS



OLEA SERRANO, NICOLAS

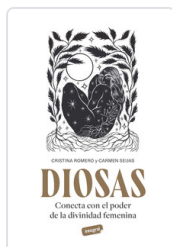
SINOPSIS

¿Sabías que ya se han detectado microplásticos en la leche materna, el cerebro humano o el semen? Vivimos rodeados de sustancias químicas que alteran nuestro equilibrio hormonal sin que apenas seamos conscientes. En esta guía práctica imprescindible, el doctor Nicolás Olea referente mundial en disrupción endocrina? nos explica, con un lenguaje claro y sin alarmismos, cómo protegernos de los tóxicos presentes en objetos cotidianos, alimentos y en nuestros hogares y espacios públicos. 80 pautas para informarse, actuar y exigir un entorno más saludable. ...



Editorial	INTEGRAL RBA
Materia	SALUD PERSONAL Y PUBLICA
Colección	INTEGRAL
EAN	9788491182788
Status	Disponible
Páginas	272
Tamaño	140x213x15 mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	20,90€
Fecha de lanzamiento	08/10/2025

Títulos relacionados



DIOSAS. CONECTA CON EL PODER DE LA DIVINIDAD FEMENINA
ROMERO MIRALLES, CRISTINA



MI REVOLUCION VEGANA
RODRIGO, CRISTINA



FORMULA DE LA LONGEVIDAD, LA
KUMAR-SINGH, AVANTI



LENGUAJE DE LAS PLANTAS, EL
CANELLAS PUIGGR.S, JORDI