

ESENCIAL. TRES AMIGOS EN BUSCA DE UNA VIDA EXTRAORDINARIA



GUIX/ MIRALLES/ ROVIRA

SINOPSIS

TRES GRANDES AMIGOS SINTETIZAN D+CADAS DE EXPERIENCIA, REFLEXIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL PARA EXTRAER 21 FUNDAMENTOS DE LA BUENA VIDA. ¿Y si el verdadero bienestar no dependiera de tener más, sino de encontrar una conexión más profunda con nuestra vida? En Esencial, tres referentes del desarrollo personal nos invitan a emprender un viaje interior hacia lo que da sentido, serenidad y plenitud a nuestra existencia. Amor, culpa, gratitud, miedo, transformación? Cada capítulo abre una puerta a la reflexión y ofrece claves prácticas para vivir con más consciencia y menos ansiedad. No se trata de cambiar tu vida en siete días, sino de recordar ?paso a paso? lo que siempre ha estado dentro de ti. Porque una vida extraordinaria no es la que lo tiene todo, es la que se vive desde el centro. Desde lo esencial. «En un mundo saturado de fórmulas rápidas, tres grandes pensadores te invitan a redescubrir lo esencial: una vida con sentido, autenticidad y profundidad». ? MARIAN ROJAS ESTAP+ ...



Editorial	ARPA
Materia	AFIRMACION PERSONAL, MOTIVACION Y AUTOESTIMA
Colección	ARPA
EAN	9791387833053
Status	Disponible
Páginas	304
Tamaño	140x213x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	19,90€
Fecha de lanzamiento	23/09/2025

Títulos relacionados



DE COMO TRATAR CON PERSONAS
KNGGE, ADOLPH



MIL CARAS DE ANONYMOUS, LAS COLEMAN, GABRIELLA



Joan Margarit
Un mal poema ensucia el mundo
Ensayo sobre poesía, 1988-2014

UN MAL POEMA ENSUCIA EL MUNDO
MARGARIT, JOAN



DE LA MANO DE FEDERICO
PASQUAL, LLUIS