

# ENFERMEDAD DEL ABURRIMIENTO



ROS VELASCO, JOSEFA

## SINOPSIS

El aburrimiento es un fenómeno cotidiano que nos atormenta cuando la realidad no cumple nuestras expectativas. Lo conocemos bien. A todos nos visita alguna vez, en su forma más sencilla y pasajera o en su expresión profunda y duradera. Incluso llegamos a sentirlo en grupo. El dolor que nos causa nos predispone a hacer cualquier cosa para ponerle fin. De su padecimiento emana la creatividad humana y también resultan los peores monstruos. Su vivencia es patológica hasta el extremo de atribuirse a la enfermedad. Sin embargo, el aburrimiento no es más que un síntoma. Su misión es alertarnos de que la relación con el entorno está dañada. Nuestra responsabilidad, ahondar en la raíz del problema y repararlo. En este ensayo, Josefa Ros Velasco nos enseña a escuchar la voz del aburrimiento, a explorar sus razones y a encaminar nuestros actos, con los recursos disponibles, para volver a un estado óptimo de satisfacción. Por una parte, muestra el carácter polifacético de su experiencia, en un recorrido por los distintos espacios en los que ha cobrado protagonismo históricamente. Por otra, ahonda en su naturaleza, destacando su funcionalidad y compartiendo las claves para su aprovechamiento. La enfermedad del aburrimiento es el viaje hacia un cambio radical en la manera de percibir y afrontar el tedio. ...



Editorial	ALIANZA
Materia	ENSAYOS LITERARIOS
Colección	ALIANZA VARIOS
EAN	9788413628011
Status	Disponible
Páginas	296
Tamaño	155x230x mm.
Peso	200
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de lanzamiento	05/04/2022

## Títulos relacionados

