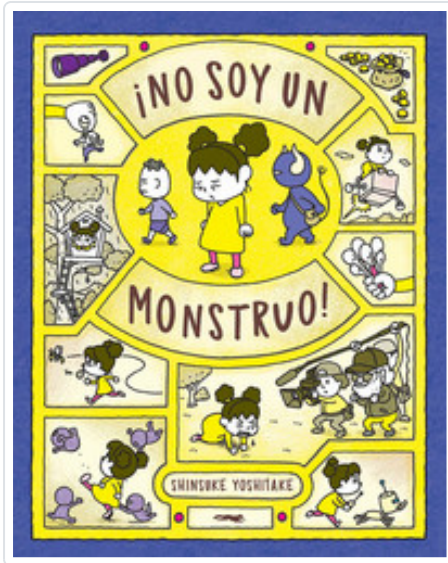


NO SOY UN MONSTRUO!



YOSHITAKE, SHINSUKE

SINOPSIS

«Si me levanto con el pie izquierdo, trato de hacer cosas absurdas, para ver qué tal me siento. Me pongo una caja en la cabeza y hago muecas raras. Agito los frascos de salsa de la nevera. Le canto a la almohada?» ¿Por qué a veces nos sentimos de mal humor, deprimidos, irascibles, frustrados...? ¿Cómo podemos superar un mal día? ¿Qué hacer si persisten las emociones negativas? ¡No por eso somos monstruos! Que levante la mano quien no haya tenido alguna vez ganas de aplastar a alguien con un dedo o de congelarle la barriga. No podemos evitar cruzarnos con gente odiosa, que nos pasen cosas desagradables, pero sí podemos gestionar esas emociones y encontrar recursos (¡algunos extraordinarios!) para silbar ante las adversidades y acostarse cada día sonriendo. Así nos lo cuenta la protagonista de este nuevo libro de Yoshitake, el popular autor japonés, que esta vez desenreda la maraña de la ira y el enfado en un álbum al estilo «historieta», lleno de frescura e ingenio. ...



Editorial	ZORRO ROJO
Materia	CUESTIONES PERSONALES Y SOCIALES: AUTOCONOCIMIENTO
Colección	ZORRO ROJO
EAN	9788412340006
Status	Disponible
Páginas	32
Tamaño	205x257x mm.
Peso	375
Precio (Imp. inc.)	13,90€

Títulos relacionados

	<p>ADELAIDA VICENTE, MARTA</p>		<p>ADELAIDA VICENTE, MARTA</p>		<p>ARBOLES BENEDETTI, MARIO</p>		<p>BESTIARI H.P. LOVECRAFT</p>
--	------------------------------------	--	------------------------------------	--	-------------------------------------	--	------------------------------------