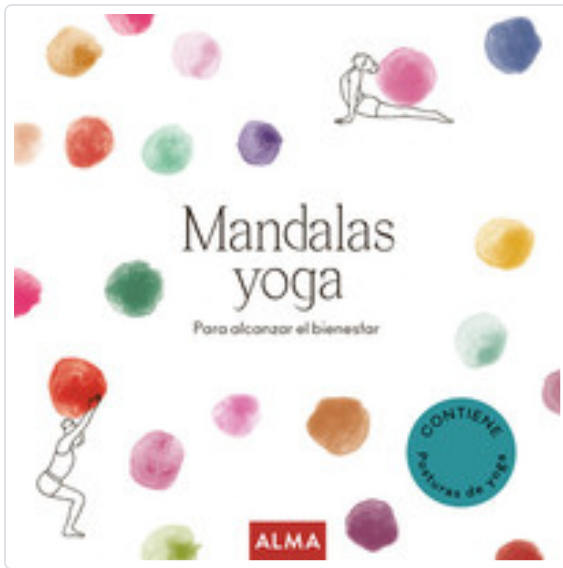


# MANDALAS YOGA



AA.VV.

## SINOPSIS

Los mandalas pueden inducirnos a un estado de relajación similar al que alcanzamos con el yoga. ¿Y si juntáramos ambas prácticas? La clave, como descubrirás en este libro, está en la respiración y en disfrutar de las 37 láminas de preciosos mandalas que te ofrecemos. ¿Preparado para ser un mandala yogui? ...

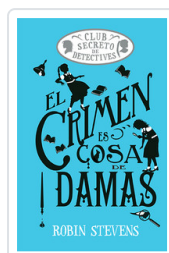


|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Editorial</b>            | ALMA   |
| <b>Materia</b>              | ARTESANIAS, ARTES DECORATIVAS Y MANUALIDADES |
| <b>Colección</b>            | ALMA   |
| <b>EAN</b>                  | 9788410206755                                |
| <b>Status</b>               | Disponible                                   |
| <b>Páginas</b>              | 96   |
| <b>Tamaño</b>               | 200x200x mm.                                 |
| <b>Peso</b>                 | 150  |
| <b>Precio (Imp. inc.)</b>   | 9,95€  |
| <b>Fecha de lanzamiento</b> | 14/05/2025                                   |

## Títulos relacionados



**ASESINATO A LAS FINAS HIERBAS (COZY MYSTERY)**  
DAVIS, KRISTA



**CRIMEN ES COSA DE DAMAS (COZY MYSTERY JUVENIL)**  
STEVENS, ROBIN



**PASATIEMPOS FÁCILES VARIADOS. PURA DIVERSION**  
SESE, MIQUEL



**ORGULLO Y PREJUICIO (EL JARDIN SECRETO)**  
AUSTEN, JANE