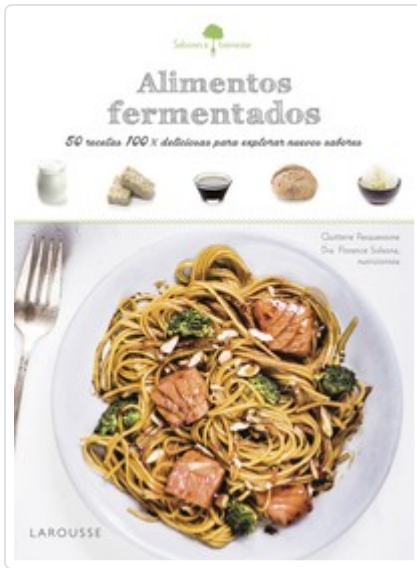


SABORES & BIENESTAR: ALIMENTOS FERMENTADOS



LAROUSSE EDITORIAL

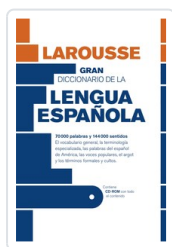
SINOPSIS

Los alimentos fermentados existen desde hace muchísimo tiempo y son unos aliados incomparables de la salud, aunque conocemos muy poco sobre ellos... Con este libro es posible descubrir todos sus beneficios y cómo se combinan en recetas generosas para impulsar los aportes nutricionales. La fermentación es la solución mágica para unas comidas sabrosas y sanas, ¡simple y llanamente! La obra incluye 50 recetas apetitosas para cocinar los alimentos fermentados, instrucciones paso a paso para que usted mismo prepare los ingredientes fermentados básicos (verdura, leche, levadura, yogur...). ...

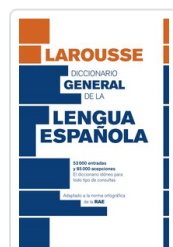


Editorial	LAROUSSE
Materia	<Genérica>
Colección	LAROUSSE
EAN	9788416984381
Status	Disponible
Páginas	96
Tamaño	165x228x10 mm.
Peso	255
Precio (Imp. inc.)	12,50€

Títulos relacionados



GRAN
DICCIONARIO DE
LA LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO
GENERAL DE
LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO
ESENCIAL LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO MINI
LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL