

HABITO HACE AL YOGUI, EL



ARTEAGA, JULIA

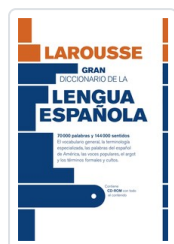
SINOPSIS

Tras el éxito de "Yoga con humor", Julia Arteaga nos muestra las claves para que nadie tenga dudas a la hora de empezar a practicar yoga o mantener esta sana disciplina dentro de su rutina diaria. Con el estilo desenfadado con el que la autora se muestra en su portal yoguineando.com y acompañando sus explicaciones con dibujos muy ilustrativos, este libro es el compañero ideal para todas aquellas personas que no acaban de encontrar el momento de ponerse en ello. El yoga mejora nuestras vidas y gracias a esta obra nos quedamos sin excusas para posponer su práctica. ...

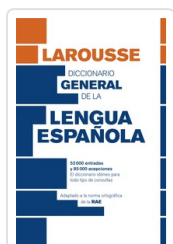


Editorial	LAROUSSE
Materia	ALIMENTACION Y SALUD
Colección	LAROUSSE
EAN	9788418473159
Status	Disponible
Páginas	224
Tamaño	150x235x15 mm.
Peso	378
Precio (Imp. inc.)	18,95€
Fecha de lanzamiento	27/04/2021

Títulos relacionados



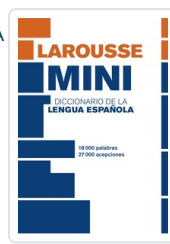
GRAN
DICcionario DE
LA LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO
GENERAL DE
LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO
ESENCIAL LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO MINI
LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL