

COMO ASOCIAR LOS ALIMENTOS PARA MEJORAR TU DIGESTION. RECUP



PERRIN, MARIE-GABRIELLE

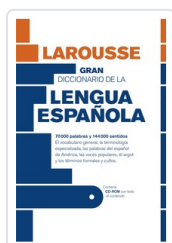
SINOPSIS

¿Quién no ha sentido alguna vez pesadez, hinchazón u otras molestias digestivas después de comer? ¿Y si en realidad el problema fuera la forma de combinar los alimentos, y no los alimentos en sí? Este libro nos enseña unas pautas sencillas para combinar adecuadamente los alimentos y conseguir que las molestias digestivas pasen a ser un recuerdo lejano. Este método prioriza el placer y la vitalidad sin prohibir ningún alimento; lo que cuenta es la forma de combinarlos y el momento de ingerirlos. Más de 100 deliciosas y sencillas recetas, acompañadas de consejos, trucos y gran cantidad de esquemas para entender cuáles son las mejores combinaciones. Una obra que ayuda a disfrutar comiendo, ¡sin tener sensación de hambre ni frustración! ...

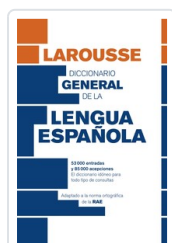


Editorial	LAROUSSE
Materia	COCINA SANA Y CON ALIMENTOS INTEGRALES
Colección	LAROUSSE
EAN	9788419436641
Status	Disponible
Páginas	144
Tamaño	195x260x12 mm.
Peso	489
Precio (Imp. inc.)	19,95€
Fecha de lanzamiento	26/04/2023

Títulos relacionados



GRAN
DICCIONARIO DE
LA LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO
GENERAL DE
LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO
ESENCIAL LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL



DICCIONARIO MINI
LENGUA
ESPAÑOLA
LAROUSSE
EDITORIAL